京都府レクリエーション・ニュース

府レクだより

新春号

2020 Vol,93

〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町70
京都府スポーツセンター内
TEL&FAX:075-634-7584
E-mail：info@kyoto-rec.net
URL:http://www.kyoto-rec.net

発行／京都府レクリエーション協会
編集／広報委員会

本紙は、スポーツ振興くじの助成金を受けて発行しています。

みんなが参加できる世界最大級のスポーツ祭!

ワールドマスターズゲームズ2021関西

いよいよ2020年2月1日よりエントリースタート！

概ね30歳以上であれば誰もが参加できる国際的なスポーツの祭典「ワールドマスターズゲームズ」が、2021年5月、日本の関西で開催されます。

開催期間　2021年5月14日(金)～5月30日(日)　17日間

競技種目　全35競技59種目　　オープン競技　全31競技

イチオシ種目!「フライングディスク(アルティメット)」

開催期日　2021年5月15日(土)～17日(月)／5月21日～23日　6日間
開催会場　京都府立山城総合運動公園太陽が丘
実施種別　男女混合形式(ミックス)
年齢基準　マスターミックス部門(MIX)
　男性30歳以上／女性30歳以上(2021年12月31日時点)
グランドマスターミックス部門(GMX)
　男性40歳以上／女性40歳以上(2021年12月31日時点)

※詳しくは、大会ホームページをチェック
→https://www.wmg2021.jp/

まずは、体験してみてください。

無料体験会　1月11日(土)　2月9日(日)10:00～15:00
会　　場　京都府立山城総合運動公園太陽が丘　競技場
問 合 せ　京都府フライングディスク協会　栗山090-3728-7494

※12月28日(土)～1月6日(火)冬期休暇のため事務局業務を休ませていただきます。

フェイスブックでも、京都府レクリエーション協会をチェック!
たくさんの仲間とつながり、レクリエーションを楽しみましょう

https://www.facebook.com/kyorec
または、京都府レクリエーション協会　で検索!

京都府レクリエーション協会　火曜日～金曜日　10:00～17:00（土・日・月・祝日休み）

事業レポート

9/28（土） KYOTO Sports Day ～みんなでカラダを動かそう～

会　場　山城総合運動公園太陽が丘　陸上競技場

京都新聞社と京都府公園公社が主催する「KYOTO Sports Day ～みんなでカラダを動かそう～」において、京都大運動会を実施しました。ラダーゲッター、ビーンボウリングの体験コーナーと、玉入れ、大玉ころがし、しっぽとりゲームを担当し、家族連れを中心に多くの方にスポーツを楽しんでいただきました。

10/27（日） 京都府民総合体育大会オープニングフェスティバル

会　場　山城総合運動公園太陽が丘　あそびの森

協力団体　城陽市レクリエーション協会／京都府フライングディスク協会／日本3B体操協会京都府支部／京都府スポーツチャンバラ協会／城陽市民余暇活動センター

秋晴れの中、ラダーゲッター、ビーンボウリング、フライングディスク、3B体操、スポーツチャンバラ、ラグビーといった誰もが気軽に取り組むことのできる各種ニュースポーツを楽しんでいただきました。

11/9（土） 第15回 スカイクロスジャパンオープン 2019

会　場　京都宝ヶ池公園　憩いの森

京都発祥の「スカイクロス」全国大会を京都スカイクロス協会が主管し、開催しました。近畿を中心に102名の参加があり、晴天のもと紅葉の美しい中で交流を楽しみました。

京都スカイクロス協会　岡地

11/23（土祝） フォトロゲイニング®かめおか2019 ～かめまると巡る明智光秀ゆかりの地～

会　場　亀岡市内　　主　催　フォトロゲイニングかめおか実行委員会

11月23日、亀岡市内にある大河ドラマの主人公・明智光秀にちなんだチェックポイントを写真に撮って回るまちあるきイベントを開催しました。遠くは静岡、愛知、福井から111名（42チーム）の方々が参加され、快晴の絶好のフォトロゲ日和の中、参加者全員が完走・完歩され、無事に大会を終えることができました。参加者のみなさまには、紅葉が眩しい秋の亀岡の美しいまちを存分に楽しみ、ひとの温かさを感じていただけたと思います。

スポーツ・レクリエーション指導者になろう！

「スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会」

開催日 2020年1月11日（土）・12日（日）
会　場 石川県　金沢市総合体育館
主　催 日本レクリエーション協会　石川県レクリエーション協会

この講習会を受講すると・・・

1. 運動が苦手、スポーツに無関心な人を誘う方法と技術が学べます。
2. 年齢による体の衰えや不調のメカニズムについて学べます。
3. 「平成29年度スポーツ庁実践研究」により、体力の向上、心の活力アップ、認知機能の向上が実証された「スポレクプログラム」を学べます。

※レクリエーション公認指導者の方が本講習を終了された場合、スポーツ・レクリエーション指導者の登録ができます。

＜学習科目一例＞
スポーツ・レクリエーション概論、スポーツ・レクリエーション心理学、
スポーツ・レクリエーション生理学、動機付けの支援技術、スポーツ未実施者参加促進法

＜申込み＆問い合わせ＞
石川県レクリエーション協会　TEL&FAX 076-247-6909（水･日曜日､祝日休み）

いつまでも元気で
いたい方のための
健康体操教室

毎日を元気に！若々しく！健やかに過ごすためにレクリエーション的「健康体操教室」を行います。体力を維持するための、家でもできる簡単な体操や運動を楽しみながら、カラダも気分もリフレッシュしませんか？

高齢者福祉施設等の現場で働く方にも役立つ内容ですので、是非ご参加ください♪

事業終了後、希望者は筋肉量や筋肉バランス、体脂肪率等の体組成を測定していただけます。

開催日時　2月29日（土）13：30～15：30
会　　場　京都医健専門学校　3階　スタジオ
講　　師　和田加成子 氏
（京都医健専門学校スポーツ科学科講師）

持 ち 物　タオル（プログラムで使用します）上靴　動きやすい服装（更衣室有り）
参 加 費　一般：800円　レクリエーション公認指導者・学生：500円
定　　員　25名（先着順）
申 込 み　京都府レクリエーション協会へ「氏名・連絡先・レク資格の有無・体組成測定希望の有無」をご連絡ください。TEL、FAX、Email可
共　　催　京都医健専門学校

事業のご案内

「第74回全国レクリエーション大会2020ひょうご」
2020年の全国レクリエーション大会は兵庫県で開催されます。是非、ご参加ください！
2020年11月13日（金）～15日（日）　総合開会式：姫路市文化センター

事業名	バドミントンクラブ	●第130回市民サイクリング（初詣）
開催日	1月9日～3月19日　毎週木曜日	1月12日（日）
時　間	9：00～13：00	9：30～14：00
会　場	城陽市民体育館競技場	東本願寺噴水前集合
内　容	バドミントンコートを開放しています。 お友達、ご家族で参加ください。	桂川サイクリングロードを走り、飛行神社にて参拝、御祈祷を行います。約20km
参加費	1回500円	会員800円　一般1,200円
申込み	（公財）城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	京都サイクリング協会 075-314-1671（井原）
事業名	**小学生こうのすやまエコロベースクラブ**	**●▲軽スポーツ教室**
開催日	1月18日・2月15日・3月21日 第3土曜日	2月7日～3月13日 毎週金曜日
時　間	16：00～17：30	10：00～11：30
会　場	城陽市民体育館競技場	城陽市民体育館競技場
内　容	城陽生まれの「エコロベース」を体験しましょう。体育館シューズが必要です。	楽しく体を動かしましょう。 ※事業参加2日以上、スタッフ参加3日以上参加要
参加費	無料	1,800円
申込み	（公財）城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	（公財）城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222

事業名	●2019年度福祉レクリエーション ワークショップ第3回
開催日	3月14日（土）
時　間	13：00～16：00
会　場	京都YMCA国際福祉専門学校
内　容	施設で使えるレクリエーションを学び合う。超高齢者に笑顔とやる気を。
参加費	500円
申込み	福祉レクリエーション・ネットワーク京都 FAX075-957-4310（9～18時受付）（髙橋）

●▲レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習対象事業
●：事業参加　▲：運営スタッフ参加

詳しくは、直接申込先へお問い合わせ下さい。
たくさんの参加をお待ちしております！！

レクリエーション活動に関する お便りや、ご意見・ご感想を お寄せください！

京都府レクリエーション協会は、皆様からのレクリエーション活動に関するお便りや、ご意見・ご感想をお待ちしております。日頃の活動の様子やレクリエーションに対する思い、自慢の一品、得意な遊び、「府レクだより」へのリクエスト等、お気軽にお寄せください。

www.toto-dream.com　www.toto-growing.com
⑱19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター