

事業のご案内

事業名	バドミントンクラブ	▲新春! 凧揚げの日	●第125回市民サイクリング(初詣)
開催日	1月10日~3月14日 毎週木曜日	1月13日(日)	1月13日(日)
時間	9:00~13:00	9:30~16:00	9:30~13:00
会場	城陽市民体育館競技場	城陽五里五里の丘	東本願寺噴水前集合
内容	バドミントンコートを開放しています お友達、ご家族で参加ください。 ※体育館シューズ持参	大芝生広場でみんなで凧揚げしよう。 凧作り教室も開催(有料)	八幡市の飛行神社で交通安全や旅行 などの祈願をします。約20km
参加費	1回 500円	無料(凧の制作・販売は有料)	会員800円 一般1,200円
申込み	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	木津川運動公園 城陽五里五里の丘 0774-66-6022	京都サイクリング協会 075-314-1671(井原)
事業名	小学生ここのすやま エコロベースクラブ	●▲軽スポーツ教室	▲スプリングフェスタ ~外で遊ぼう、みんなであそぼう~
開催日	1月19日・2月16日・3月16日土曜日	2月8日~3月15日毎週金曜日(全6回)	3月3日(日)
時間	16:00~17:30	10:00~11:30	9:00~16:00
会場	城陽市民体育館競技場	城陽市民体育館競技場	城陽五里五里の丘
内容	城陽生まれの「エコロベース」の体験。 ※体育館シューズ持参	ファミリーバドミントン・ショートテニス などを実施。※体育館シューズ持参 (事業参加2日以上・スタッフ参加3日以上参加)	イベントブースやステージ、マルシェなど。 春のはらっぱを遊びつくそう。
参加費	無料	1500円	無料(飲食・体験ブースは一部有料)
申込み	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	木津川運動公園 城陽五里五里の丘 0774-66-6022

事業名	●平成30年度福祉レクリエーション講習会
開催日	3月9日(土)
時間	13:00~16:00
会場	京都YMCA国際福祉専門学校
内容	身近なものを使って楽しいレクリエーション
参加費	500円
申込み	福祉レクリエーション・ネットワーク京都 FAX 075-957-4310(高橋) 10~16時

●▲レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習対象事業 (●:事業参加 ▲:運営スタッフ参加)

レクリエーション活動に関する  
お便りや、ご意見・ご感想を  
お寄せください!

京都府レクリエーション協会は、皆様からのレクリエーション活動に関するお便りや、ご意見・ご感想をお待ちしております。日頃の活動の様子やレクリエーションに対する思い、自慢の一品、得意な遊び、「府レクだより」へのリクエスト等、お気軽にお寄せください。

誰もが世界一になれるわけでもない  
誰もが日本代表になれるわけでもない  
それでも人はスポーツをする  
昨日の自分に追い越されたいために  
明日の自分を追い越すために  
スポーツに鍛えられた人生は  
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、  
自分を超越するためにある。



スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。  
www.toto-dream.com www.toto-growing.com  
©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁止されています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

京都府レクリエーション・ニュース

府レクだより



2019 Vol,89

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70  
京都府スポーツセンター内

TEL&FAX:075-634-7584

E-mail:info@kyoto-rec.net

URL:http://www.kyoto-rec.net

発行/京都府レクリエーション協会

編集/広報委員会

第16回レクリエーション大会in京都  
~チャレンジ!エンジョイ!ニュースポーツ~



- 開催日 平成30年12月1日(土)
- 会場 京都府立大学体育館
- 共催 京都府
- 参加者 約250名
- 種目 フライングディスク/スポーツチャンバラ/3B体操  
チャレンジ・ザ・ゲーム/ラダーゲッター/日本カロム道場



ワールドマスターズゲームズ2021関西

今年で16回目を迎える「レクリエーション大会in京都~チャレンジ!エンジョイ!ニュースポーツ~」を開催しました。近隣の小学生とそのご家族を中心に、たくさんの方にご参加いただき、笑顔いっぱいのイベントとなりました。



※今回は「ワールドマスターズゲームズ2021関西」の「TSUNAGUプログラム」としての開催でもありました。

フェイスブックでも、京都府レクリエーション協会をチェック!  
たくさんの仲間とつながり、レクリエーションを楽しみましょう

https://www.facebook.com/kyorec

または、f 京都府レクリエーション協会 Q で検索!

京都府レクリエーション協会 火曜日~金曜日 10:00~17:00(土・日・月・祝日休み)

※12月29日~1月7日は、冬期休暇のため事務局業務を休ませていただきます。

## 事業レポート

### 「スカイクロスジャパンオープン2018大会」

11月10日(土) 宝ヶ池公園いこいの森 参加者120名

晴天の中、紅葉が美しい京都宝ヶ池公園で「スカイクロスジャパンオープン2018大会」を開催しました。関西一円の愛好者のみならず、愛知県からの参加もあり、多くの方々に楽しんでいただきました。

スカイクロスは「いつでも・どこでも・だれでも」簡単にできる京都生まれのニュースポーツです。仲間づくりにも最適です。興味のある方は是非、お訪ねください。

京都スカイクロス協会 岡地勝至



### 「公益社団法人日本3B体操協会創立47周年記念大会」

9月25日(土) 伏見港公園体育館 参加者570名

草川会長を御来賓に迎え、京都府立伏見港公園総合体育館にて、京都府内より一般の方々と3B体操愛好者570名と一緒に脳トレパッチンベルダーやベル・ジャンケンエクササイズ等、レクリエーション的要素をふんだんに使ったエクササイズで心地よい汗をかき、思わず笑みがこぼれる爽やかなひとときを過ごしました。

公益社団法人日本3B体操協会京都府支部 円城寺久美子



### 一緒に活動しませんか?

京都府レクリエーション協会には、現在27団体が加盟しています。一年を通して様々な活動を展開しております。随時、お仲間も募集しておりますので、一緒に活動してみませんか? 京都府レクリエーション協会へご連絡いただければ、紹介させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

1	舞鶴市レクリエーション協会	15	(公社)日本3B体操協会京都府支部
2	福知山市レクリエーション協会	16	京都スカイクロス協会
3	綾部市レクリエーション協会	17	日本カロム道場
4	かめおか遊友ネットワーク	18	(一社)茶道裏千家淡交会総本部
5	南丹船井レクリエーション協会	19	(公財)京都YMCA
6	京都市レクリエーション協会	20	(公財)青少年野外活動総合センター
7	長岡京市レクリエーション協会	21	京都市体育振興会連合会
8	城陽市レクリエーション協会	22	(公財)京都市ユースサービス協会
9	IDEゆうゆうスポーツクラブ	23	京都福祉レクリエーション研究会
10	京都サイクリング協会	24	福祉レクリエーションネットワーク京都
11	京都府フライングディスク協会	25	(公財)城陽市民余暇活動センター
12	京都府スポーツチャンバラ協会	26	サニスーツクラブ京都
13	NPO日本エコロベース普及協会	27	チームKUSABI
14	京都府シェアリングネイチャー協会		

京都のスポーツ情報はココをチェック!

京都府生涯学習・スポーツ情報 <http://spogaku.pref.kyoto.lg.jp/>  
 スポーツウェブ京都 <http://sportsweb-kyoto.com/>

## 京都府レクリエーション協会に新たな仲間が加わりました!

### Team KUSABI ~チームクサビ~

私たちteam Kusabi(チームクサビ)は、メンバーそれぞれ職業を持ちながら、自分の培ってきたスキルや経験を、地域や社会のために役立つようなイベント・取り組みを行っています。

メンバー全員、スポーツ経験者ということで、スポーツがもつ、魅力や価値を大事にしながら、スポーツとは違う他のジャンルの団体様や活動と組み合わせることで、日常では出会えないような人や場から、参加者一人一人が何か感じ、新たな行動や、気持ちの変化が生まれるように取り組み、誰もが自分らしく納得した人生を歩んでいける社会を実現していきたいと考えております。

”KUSABI=くさび”は、サッカーの世界で「攻撃のきっかけとなるパス」を意味します。

”KUSABI”の活動に興味を持って頂いた方や、一緒に何か行動したい方や団体がおられましたらぜひ、一緒にくさびを打ちましょう!どうぞ、宜しくお願いします。



ご当地温泉卓球交流会@京都



パトラン【パトロール×ランニング】

### Team KUSABIの主な活動

#### 100サル

初心者が主役のスポーツコミュニティです。主にスポーツが苦手な方や普段スポーツをされない方を対象に、スポーツの持つ「多様な人とつながる」、「夢中になれる」、「健康」という3つの価値を届けることをミッションに活動しております。



#### 減災カフェ

活動拠点でもある京都において、大震災から得た教訓をもとに日常での備えや非常時に取るべき行動などについて定期的に話し合う減災カフェを開催しています。災害時でもおいしい食事が出来るようなレシピを考え、みんなで調理し和気藹々、食べながら地域のことを考えます。



#### パトラン

2013年に福岡県宗像市でスタートしたパトランは、「地域の安全」だけでなく「健康づくり」「人とのつながり」を実現する一石三鳥の効果があります。パトランすることで、街頭犯罪ゼロ地域の実現を目指します。※また、ウォーキング+ゴミ拾いの参加も可能です。



#### ITナイト

普段当たり前に利用しているIT(パソコン、スマホなど)について利用の仕方や、利用する上でのリスク、セキュリティについて、学んだら売れるネットショップの仕組みやSNSの利用方法を現役システムエンジニアとネットショップ定員がわかりやすく解説します。



#### トレーニングナイト

普段、なんとなくしている運動やトレーニング・ダイエットシェイプアップに関することをわかりやすく解説したり、けんこうヘルスケアについて、スポーツトレーナーと理学療法士が中心に各専門家と一緒に解説や実践を交えて教えてくれる座談会です。

