

府レクだより

秋号

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70

京都府スポーツセンター内

TEL&FAX:075-634-7584

E-mail: info@kyoto-rec.net

URL: http://www.kyoto-rec.net

2018 Vol,88



本紙は、スポーツ振興くじの助成金を受けて発行しています。

発行/京都府レクリエーション協会

編集/広報委員会

京都府レクリエーション協会会長に 草川健治氏が就任しました

平成30年7月1日に開催された京都府レクリエーション協会
評議員会にて草川健治氏の会長就任が承認されました。



ご挨拶

日頃より、京都府レクリエーション協会の活動にご支援、ご協力を賜り、感謝申し上げます。

このたび、平成30年7月1日付けで、京都府レクリエーション協会会長に就任いたしました草川健治と申します。11年の長きにわたり卓越したリーダーシップのもと、当協会の運営にご尽力をいただきました神崎清一前会長の後を受け、会長を拝命しました。大変な重責であると感じておりますが、会員の皆様や役員の皆様方のご支援のもと当協会の発展に全力を尽くしてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、「国民の人生を楽しく創造的にする」ことを理念としてスタートした我が国のレクリエーション運動は、社会環境の変化やライフスタイルがより多様化した現代社会において、ますます重要な役割を担っております。当協会におきましても、関係機関や地域社会との連携を図り、新しい時代のニーズに応えながら、レクリエーション運動を推進し、社会課題の解決に貢献していきたいと考えています。なかでも、健康スポーツの普及、子育て支援・青少年育成、シニア・ニューエルダーへの支援、地域文化の継承・発信、レクリエーション指導者の養成を主要な活動と位置付け、推進してまいります。

最後になりましたが、京都府レクリエーション協会が府民の皆様の元気づくりに貢献できる組織であり続けることができますよう、今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

京都府レクリエーション協会

会長 草川 健治

フェイスブックでも、京都府レクリエーション協会をチェック!
たくさんの仲間とつながり、レクリエーションを楽しみましょう

<https://www.facebook.com/kyorec>

または、 京都府レクリエーション協会 で検索!

京都府レクリエーション協会 火曜日～金曜日 10:00～17:00 (土・日・月・祝日休み)

「第16回レクリエーション大会in京都」

～チャレンジ! エンジョイ! ニュースポーツ～

どなたでも気軽楽しめる、
たくさんの“あそび”を準備して
お待ちしております

- ◆日時 平成30年12月1日(土) 10:00～15:00
- ◆会場 京都府立大学 体育館 (左京区下鴨半木町1-5)
- ◆参加費 無料

予定種目一例 チャレンジ・ザ・ゲーム ラダーゲッター 3B体操 NEWカロム フライングディスク



※上履きをご持参ください ※来場には公共交通機関をご利用ください ※開催時間内は出入り自由です

主催 京都府レクリエーション協会
共催 京都府
後援 京都市 京都府教育委員会 京都市教育委員会 (公財) 京都府体育協会 京都新聞

事業レポート

平成30年度 課程認定校交流大会

「フォトゲイニング®体験会」@京都学園大学亀岡キャンパス

7月14日 参加者67名 京都学園大学亀岡キャンパス

京都府内の課程認定校のうち、京都医健専門学校・京都福祉専門学校・京都光華女子大学・京都学園大学の4校から、レクリエーションを学ぶ学生67名が参加しました。新しいレクリエーション・プログラムとして注目されている「フォトゲイニング」を体験し、酷暑の中ではありませんでしたが、プログラムを楽しみ、学生同士の交流を図りました。



「京都両洋高等学校 教員研修会」

7月31日 参加者10名 指導者4名
京都両洋高等学校体育館

体験種目 スカイクロス(京都スカイクロス協会) ディスクゴルフ, アルティメット(京都府フライングディスク協会)
ソフトバレーボール, インディアカ, ラダーゲッター, ユニカール, ボッチャ(京都府レクリエーション協会)

京都両洋高等学校の保健体育科の先生方に、8種類のニュースポーツを体験していただきました。導入や指導のポイント、アレンジの仕方を学ぶとともに、体育の教材としてのニュースポーツの取り扱い方、競技スポーツや障がい者スポーツへの橋渡しとしての活用について共に考える良い機会となりました。今後も体育の教材としてニュースポーツが一層取り入れられるよう普及していきたいと考えています。



一年中いつでも日本記録に挑戦できる！
体力アップや健康づくりに、
ふれあいや交流・仲間づくりに

「チャレンジ・ザ・ゲーム」

チャレンジ・ザ・ゲームは、グループで交流しながら記録に挑戦し、遊び感覚で身体を動かす楽しさを味わえる新感覚のスポーツ・レクリエーションです。ボール・なわ・棒・ネットなどを使うユニークな種目が17種目あります。体力アップや仲間づくりに効果的ですので、様々なシーンで活用していただけます。

記録会を開こう！

チャレンジ・ザ・ゲームの記録を申請すると、公益財団法人日本レクリエーション協会のホームページにて発表されます。一年中いつでも日本記録に挑戦でき、抽選でステキなプレゼントが当たります。

ルールは動画で確認！

種目のルールやイメージがより分かる動画をチェック！公益財団法人日本レクリエーション協会公式ホームページをご確認ください。

スピード・ラダーゲッター

3～6人 1チーム
で3本のラダーに3
個のボールを1個ず
つかけた後、全員で
ラダーを周回して戻
ってきたタイムを競
います。



5人10脚

5人1チームで全員
が専用ベルトで足首
をつなぎ、横一列で
20mを走ったタイ
ムを競います。



あなたも「スポーツ・レクリエーション指導者」になろう！

スポーツ・レクリエーション指導者とは？

スポーツ・レクリエーション指導者とは、スポーツを活用したレクリエーション活動を用いて、スポーツが苦手な人やスポーツに無関心な人も含め、すべての国民が仲間とともに体を動かす楽しさを享受できるように指導をすすめる新たな人材です。平成29年4月1日より公益財団法人日本レクリエーション協会が健康スポーツ分野で活躍する新たな人材として公認指導者資格制度に位置付けました。

習得できる知識と技術

従来からレクリエーション指導者に求められているコミュニケーションに関する資質に加え、スポーツや健康に関する基礎知識（スポーツ生理学やスポーツ心理学等）を学習します。また、スポーツ未実施者や運動の苦手な子どもが体を動かす楽しさを実感できるよう、楽しく運動機能の向上を図れるスポレクワークや、楽しく競いながら運動効果を上げるソフトスポーツなど、新たなプログラムを指導できる力を身につけます。

平成30年度 スポーツ・レクリエーション指導者養成講習会（補講講習会）

レクリエーション資格をお持ちの方は、本講習会を終了するとスポーツ・レクリエーション指導者として、資格申請していただけます。

- ◆開催日 平成30年12月8日（土）～9日（日）
- ◆会場 大阪市教育会館（アネックスパル法円坂）
- ◆参加費 5,000円
- ◆申込み 公益財団法人日本レクリエーション協会ホームページより「募集チラシ」をダウンロードし、大阪府レクリエーション協会にお申し込みください。

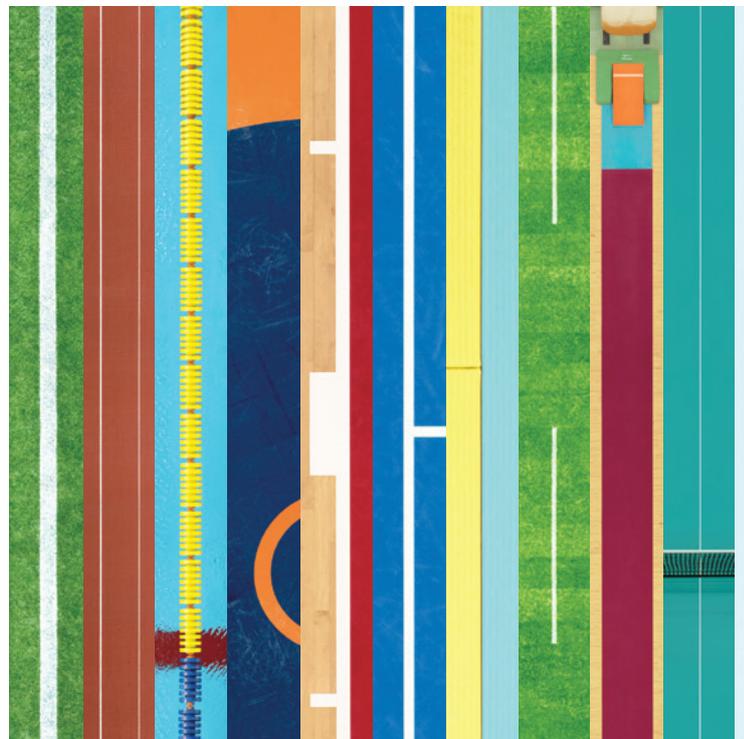
事業のご案内

事業名	バドミントンクラブ	●▲梅小路グリーンフェア秋	小学生ころのすやまエコロベースクラブ
開催日	10月4日～12月20日 毎木曜日	10月6日(土)・10月7日(日)	10月20日・12月15日 土曜日
時 間	9:00～13:00	10:00～16:00	16:00～17:30
会 場	城陽市民体育館競技場	梅小路公園芝生広場	城陽市民体育館競技場
内 容	バドミントンコートを開放しています お友達、ご家族で参加ください。	梅小路公園内において、ポイントラリー を行います。	城陽生まれの「エコロベース」の体験。 体育館シューズが必要です。
参加費	1回 500円	無 料	無 料
申込み	(公財) 城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	京都府レクリエーション協会 075-634-7584	(公財) 城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222
事業名	●▲レクリエーションフェスタ秋	●▲女性のためのスポーツ レクリエーション教室《Ⅳ》	●▲命の水を運ぼう ～城陽バケツリレー2018～
開催日	10月28日(日)	11月2日～12月14日 (11/23休み) 毎金曜日 全6回	11月23日(祝)
時 間	10:00～15:00	10:00～11:30	9:00～13:00
会 場	山城総合運動公園太陽が丘あそびの森	城陽市民体育館競技場	城陽市総合運動公園
内 容	各種スポーツレクリエーションの体験 イベントです。	18歳以上の女性対象です。楽しく体 を動かしましょう。事業参加2回以上 スタッフ参加3回以上参加	水をとおして環境を考えるイベントで す。
参加費	無 料	1,500円	無 料
申込み	京都府レクリエーション協会 075-634-7584	(公財) 城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	(公財) 城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222
事業名	●第124回市民サイクリング		
開催日	11月25日(日)		
時 間	9:30～15:00		
会 場	平安神宮前集合		
内 容	少し静かに紅葉を楽しめるスポットを巡ります。 約20km		
参加費	会員300円 一般600円		
申込み	京都サイクリング協会 075-314-1671(井原)		

●▲レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習対象事業 (●: 事業参加 ▲: 運営スタッフ参加)

レクリエーション活動に関する お便りや、ご意見・ご感想を お寄せください！

京都府レクリエーション協会は、皆様からのレクリエーション活動に関するお便りや、ご意見・ご感想をお待ちしております。日頃の活動の様子やレクリエーションに対する思い、自慢の一品、得意な遊び、「府レクだより」へのリクエスト等、お気軽にお寄せください。



誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追い越されないために
明日の自分を追い越すために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、
自分を超越するためにある。

スポーツくじ



スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。
www.toto-dream.com www.toto-growing.com
19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター