

事業のご案内

第16回 レクリエーション大会 in 京都 ~チャレンジ! エンジョイ! ニュースポーツ~

12月1日(土) 10:00~15:00 京都府立大学体育館・グランド  
各種スポーツレクリエーションの体験イベントを行います。 ※詳細は次号にてご案内いたします。

事業名	●第123回市民サイクリング	初心者の(硬式) テニス教室《Ⅱ》	●女性のためのスポーツレクリエーション教室《Ⅲ》
開催日	7月8日(日)	9月3日~11月26日 毎月曜日(9月17・24日10月8日休み)	9月7日~10月26日 毎金曜日(9月21日10月5日休み) 全6回
時間	9:30~15:00	14:00~15:30	10:00~11:30
会場	東本願寺噴水前集合	鴻ノ巣山運動公園テニスコート	城陽市民体育館競技場
内容	旧東海道廃線跡を走ろう! 約28km	テニスを始めたい方等の教室です。 ラケット貸出有り	楽しく体を動かしましょう(現場実習として参加の場合は、2回以上参加が必要)
参加費	会員300円 一般600円	6,400円	1,500円
申込先	京都サイクリング協会 075-314-1671(井原)	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222
事業名	●平成30年度 福祉レクリエーション講習会第2回	公益社団法人日本3B体操協会 創立47周年京都府支部大会	●▲レクリエーションフェスタ秋
開催日	9月8日(土)	9月29日(土)	10月28日(日)
時間	13:00~16:00	13:00~15:30	10:00~15:00
会場	京都YMCA国際福祉専門学校	伏見港公園体育館	山城総合運動公園太陽が丘 あそびの森
内容	ニュースポーツを体験しよう! からだを動かして元気になろう!	誰にでもできる3B体操を体験して、楽しく心と体を動かし、健康寿命を延ばしましょう。	各種スポーツレクリエーションの体験イベントです。
参加費	500円	無料	無料
申込先	福祉レクリエーションネットワーク京都 FAX075-957-4310(高橋)平日9:00~18:00受付	公益社団法人日本3B体操協会 京都府支部075-571-7167(川崎)	京都府レクリエーション協会 075-634-7584

※レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習対象事業です。●:事業参加 ▲:運営スタッフ参加

**レクリエーション活動に関する  
お便りや、ご意見・ご感想を  
お寄せ下さい!**

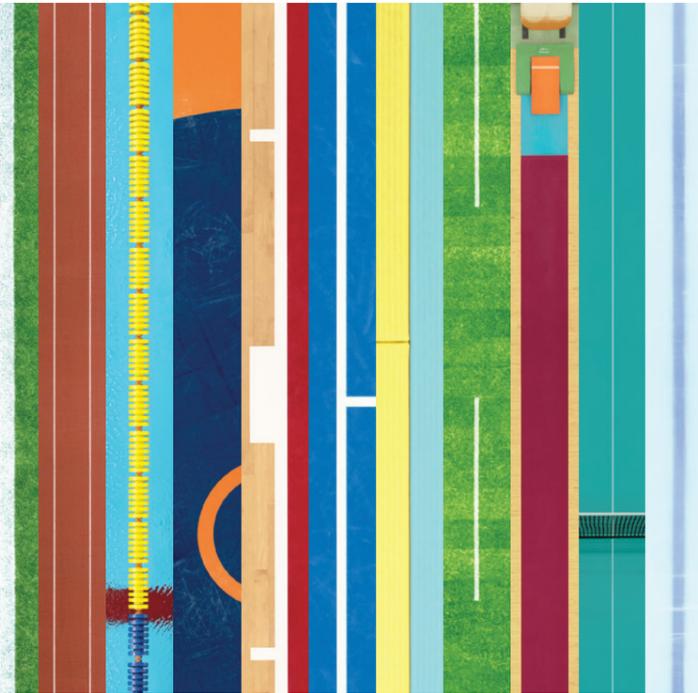
京都府レクリエーション協会は、皆様からのレクリエーション活動に関するお便りや、ご意見・ご感想をお待ちしております。日頃の活動の様子やレクリエーションに対する思い、自慢の一品、得意な遊び、「府レクだより」へのリクエスト等、お気軽にお寄せください。

**京都府立 介護福祉士(国家資格)養成校**

誰もがほほえみ続けるために 介護福祉士を目指そう

**95.7%** 国家試験 H29年度実績 驚異の合格率!

京都福祉専門学校 宇治市小倉町春日森25番地  
☎0774-2157088



誰もが世界一になれるわけでもない  
誰もが日本代表になれるわけでもない  
それでも人はスポーツをする  
昨日の自分に追い越されないうちに  
明日の自分を追い越すために  
スポーツに鍛えられた人生は  
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、  
自分を超越するためにある。

**スポーツくじ**  
toto BIG

スポーツくじ(toto-BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。  
www.toto-dream.com www.toto-growing.com  
©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁止されています。払戻金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

京都府レクリエーション・ニュース

# 府レクだより

夏号

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70  
京都府スポーツセンター内  
TEL&FAX:075-634-7584  
E-mail:info@kyoto-rec.net  
URL:http://www.kyoto-rec.net

2018 Vol,87



本紙は、スポーツ振興くじの助成金を受けて発行しています。

発行/京都府レクリエーション協会

編集/広報委員会

「平成30年度レクリエーション有資格者・加盟団体助成事業」が決定しました。

京都府レクリエーション協会は、本事業を通してレクリエーション公認指導者及び加盟団体の活発な活動を支援しています。

団体名	助成事業名	助成額
かめおか遊友ネットワーク	第30回記念手作りワークショップ	3万円
京都市レクリエーション協会	ウォークラリーコース新規開拓のための勉強会	3万円
公益社団法人日本3B体操協会京都府支部	指導者養成事業	2万円
公益財団法人城陽市民余暇活動センター	平成30年度小学生ラグビースクール	3万円
レク・コーディネーター 山本満佐子	福祉施設ボランティア	1万円

平成29年度レクリエーション有資格者・加盟団体助成事業が終了しました。

団体名	助成事業名	参加者	助成額
舞鶴市レクリエーション協会	有資格者・各種団体連絡協議会	26名	3万円
南丹船井レクリエーション協会	レクリエーション研修会	54名	2万5千円
京都市レクリエーション協会	マレットゴルフを学ぶ会	10名	1万5千円
IDEゆうゆうスポーツクラブ	IDEゆうゆうアドベンチャー・ものづくりとスポーツ・自然体験	43名	2万円
公益社団法人日本3B体操協会京都府支部	京都府支部のつどいin洛東体験講習会	220名	1万5千円
福祉レクリエーション・ネットワーク京都	第20回 全国福祉レクリエーション・ネットワーク近畿ブロックセミナーin滋賀・京都	48名	2万5千円
公益財団法人城陽市民余暇活動センター	平成29年度軽スポーツ	37名	2万円

フェイスブックでも、京都府レクリエーション協会をチェック!  
たくさんの仲間とつながり、レクリエーションを楽しみましょう  
https://www.facebook.com/kyorec  
または、f 京都府レクリエーション協会 で検索!

京都府レクリエーション協会 火曜日~金曜日 10:00~17:00 (土・日・月・祝日休み)

※8月14日~16日は、夏季休暇のため事務局業務を休ませていただきます。

## 事業レポート

### 「ねんりんピック富山 2018 予選会」

- パークゴルフ 4月17日 須知公園パークゴルフ場
- ウォークラリー 5月3日 梅小路公園

協力：南丹船井レクリエーション協会／京丹波町パークゴルフクラブ

第31回全国健康福祉祭とやま大会「ねんりんピック富山2018」に出場する京都府代表選手が決定しました。11月の本大会でのご活躍を期待しております！

※第31回全国健康福祉祭とやま大会「ねんりんピック富山2018」11月3日～6日



### 「梅小路グリーンフェア春」

5月3・4日 梅小路公園 参加者442名

毎年、ゴールデンウィークに開催される「梅小路グリーンフェア春」でポイントラリーを行いました。家族連れを中心に多くの方にご参加いただき、公園内の自然を感じながら各チェックポイントのクイズやゲームを楽しんでいただきました。京都医健専門学校と京都福祉専門学校の学生たちがスタッフとして関わり、大いに盛り上げてくれました。

### 「レクリエーション有資格者・加盟団体フォローアップ研修会」

5月26～27日 綾部市里山交流研修センター 参加者29名

主管：綾部市レクリエーション協会

手作りの体験型研修会をコンセプトに、MCI（軽度認知障害）予防のレクリエーションやエコクラフト、火起こし体験、キャンプファイヤー、スライム時計作り、スポレク体験と、盛りだくさんのプログラムを行いました。スキルアップにつながるだけでなく、情報交換やネットワークづくりにも役立つ有意義な研修会となりました。



### 「レクリエーションフェスタ春」

5月27日 山城総合運動公園太陽が丘 参加者約1,000名

共催 公益財団法人京都府公園公社  
 協力 城陽市レクリエーション協会 京都府フライングディスク協会  
 公益社団法人日本3B体操協会京都府支部  
 公益財団法人城陽市民余暇活動センター  
 福祉レクリエーションネットワーク京都

山城総合運動公園太陽が丘のあそびの森にて、各種スポーツ・レクリエーションの体験イベントを開催いたしました。多くの方に参加していただき、笑顔のあふれる1日となりました。



## 平成30年度課程認定校交流大会

### 「フォトゲイニング®体験会 @京都学園大学亀岡キャンパス」

京都府内の課程認定校の学生を対象とした交流大会を開催します。今年は、フォトゲイニング®の体験を通じて、学生同士の交流を図り、レクリエーションを学ぶ意欲の向上につなげていきたいと思っております。

日時 7月14日（土）9：30～

会場 京都学園大学亀岡キャンパス

\*お弁当・お茶付・明智かめまるの缶バッジ付  
 「かめまる体操∞アッハッハ」も体験しよう！

#### フォトゲイニング®とは？

地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツです。チームごとに作戦を立て、チェックポイントでは見本と同じ写真を撮影します。チェックポイントに設定された数字がそのまま得点となり、より合計点の高いチームが上位です。（公式ルールより）

<京都府内の課程認定校>

佛教大学 龍谷大学短期大学部 京都学園大学 京都光華女子大学 京都福祉専門学校 京都医健専門学校

## “高齢者向けレクリエーションにおススメ”のグッズ紹介

### 大人気の思い出カルタⅢに続編が登場！ 「思い出カルタⅣ」

読み札に歌詞、取り札にイラストと歌詞の後半が書かれたカルタです。遊びながら、脳の活性化や思い出を引き出すきっかけづくりにもなるため、介護予防や認知症予防のプログラムに活用できます。

（読札・取札各50枚）

曲目一例：ああ人生に涙あり／明日があるさ／あの鐘を鳴らすのはあなた／居酒屋／潮来笠／いっぽんどっここの唄／帰るかな／襟裳岬／悲しき口笛／大阪ラプソディ 他

### 月刊 Re:rew 特別増刊 49号

### 「高齢者いきいきあそび集 第8集」

座って楽しむレクリエーション  
 歌体操・ストレッチ・あそび みんなで楽しめるプログラム70選

歌体操とあそびのレパートリーを豊富に掲載。歌体操・用具を用いた体操・ストレッチ体操といった簡単に楽しめる体操を掲載しています。



## 気軽にスポーツレクリエーションを始めたいシニアの方におススメ

### シニアスポーツデー 対象：60歳以上の方

日時：9月20日／10月18日／  
 11月15日／12月13日  
 13：45～16：00

参加料：300円  
 内容：卓球・バドミントンの自由活動  
 会場：伏見港公園体育館  
 問い合わせ：  
 京都府公園公社伏見港公園管理事務所  
 TEL 075-611-7081

### NPO 法人紫明倶楽部

3B体操教室

日時：第2・3・4水曜日  
 10：00～11：30

参加料：500円

内容：3つの用具を使った  
 誰にでもできる楽しい体操です。

すきこ先生のすきよ体操教室

日時：毎週月曜日  
 19：30～20：30

参加料：500円

内容：ヨガの呼吸法を取り入れながら筋力と柔軟性の向上を目指します。

持ち物：水分・タオル・上靴

会場：紫明会館（京都市北区小山南大野町1）

問い合わせ：NPO法人紫明倶楽部 TEL075-411-4970