

2025

Vol,  
114

# 府レクだより

京都府レクリエーション・ニュース

春号



スポーツくじ



本紙は、スポーツ振興くじの助成金を受けて発行しています。



Sport in Life

〒601-8047  
京都市南区東九条下殿田町 70  
京都府スポーツセンター内  
TEL&FAX: 075-634-7584  
Email: info@kyoto-rec.net  
URL: http://www.kyoto-rec.net

発行: 特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会  
編集: 広報委員会

第29回

## 特定非営利活動法人 京都府レクリエーション協会表彰

功 労 賞

西村 好史氏 IDEゆうゆうスポーツクラブ

おめでとうございます！今後のさらなるご活躍を期待しております。  
※ 6月21日（土）に、表彰式を行います。関係者の皆様は是非ご出席ください。

## 「令和7年度会員活動助成事業」募集中！

当協会の正会員および指導者会員の皆様が実施する新たな取り組みに対して助成を行うことで、会員の活発な活動を支援し、レクリエーションの普及振興を図ります。  
詳しくは、当協会事務局へお問い合わせください。

**対象事業実施期間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日

**助 成 対 象 者** 特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会正会員および指導者会員

**助 成 対 象 事 業** 参加者がレクリエーションを始めるきっかけとなる府民向け事業／仲間（グループ）作りを進め、今後のレクリエーション活動を促す機会となる事業／レクリエーションのスキルアップにつながる事業

**助 成 額** 1事業につき3万円（上限） **申 請 期 間** 令和7年5月20日（火）

特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会 平日火～金曜日 10:00～17:00



[https://twitter.com/kyoto\\_rec](https://twitter.com/kyoto_rec)



[Instagram https://www.instagram.com/kyoto.rec26/](https://www.instagram.com/kyoto.rec26/)

# 一緒に活動しましょう! お仲間大募集!

「資格を取ったけど、活動機会がない」「空いた時間に何かしたい」「新しい仲間をつくりたい」「楽しい活動を企画してやってみたい」という方、ご連絡ください!

近くの地域の団体や、興味のある種目・領域団体と一緒に活動しませんか? 資格の有無にかかわらず、ご自身のペースで興味のある分野において活動を始めることができます。是非、お気軽にお問い合わせください。



## 地域団体 ———— 地域に根差した様々なレクリエーション活動を行っています。

舞鶴市レクリエーション協会	0773-77-2615 (古橋)
綾部市レクリエーション協会	hori_ko311@yahoo.co.jp
かめおか遊友ネットワーク	090-1719-5592 (吉中)
南丹船井レクリエーション協会	0771-82-0300 (丹波自然運動公園内)
京都市レクリエーション協会	oda-diamantes@ezweb.ne.jp (米津)
長岡京市レクリエーション協会	075-957-7062 (上田)
城陽市レクリエーション協会	0774-54-7232 (NPO法人きらっと内)
IDEゆうゆうスポーツクラブ	0774-82-6300



## 種目団体 ———— 種目の普及をととして健康づくり、生きがいづくりを支援しています。

京都府フライングディスク協会	090-3728-7194 (栗山)
京都府スポーツチャンバラ協会	kyoct.spochan@gmail.com (松宮)
京都スカイクロス協会	075-791-6609 (岡地)
京都府ペタンク・ブール連盟	075-692-3489
京都府キンボールスポーツ連盟	kinballkyotofu@gmail.com



## 領域団体 ———— 各分野において府民の笑顔づくりに貢献しています。

(公財) 京都YMCA	075-231-4388
(公財) 青少年野外活動総合センター (友愛の丘)	0774-53-3566
(木津川運動公園)	0774-66-6022
(大正池グリーンパーク)	0774-99-4733
京都市体育振興会連合会	075-222-3137
福祉レクリエーション・ネットワーク京都	075-431-9129 (二井本)
(公財) 城陽市民余暇活動センター	0774-55-6222
NPO法人サニースポーツクラブ京都	090-3050-7212 (長谷川)
チームKUSABI	090-5854-2194 (鳥本)



※各団体と連絡が取りにくい場合は、当協会事務局へご連絡ください。

特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会は、令和6年度スポーツ振興くじ助成金494,000円の交付を受け、「府レクだより」を発行しました。

令和7年度も引き続き、情報発信に努めてまいりますので、レクリエーション記事の寄稿やご意見等をいただきますようご協力の程、よろしくお願いいたします。



# アルティメットで世界に挑戦!!

「ワールドマスタースゲームズ2027関西」の公式種目でもあるアルティメットの無料体験会を実施します。「アルティメットって何?」という方、大歓迎!

種目の特徴やルールの説明、基本の動きから模擬試合までを体験していただけます。

お一人様から参加できますので、お気軽にご参加ください。

広いグラウンドで思い切りディスクを飛ばす爽快感は格別ですよ!



**会場** 京都府立山城総合運動公園「太陽が丘」

**事前申し込み** 不要

**開催日** 5月10日(土) 球技場A  
6月15日(日) 第2競技場

**内容** ◆アルティメットを知ろう  
◆基礎技術の体験  
◆模擬試合の体験

**時間** 10:00 ~ 15:00 (時間内、いつでも参加OK!)

**参加費** 無料

**主催・問い合わせ** 京都府フライングディスク協会 090-3728-7494 (担当: 栗山)

学校現場におススメ!

## ディスクリバーズおにごっこ

**必要な物** ひっくり返す用のディスク30枚程度 ※表裏の色が違っていると分かりやすい。



### 準備しよう

- ①コートを書く。バレーボールコート程度がおススメ。
- ②2チームに分かれ、チームカラー (または、ディスクの表裏) を決める
- ③各チーム、オニ役を一人決める
- ④ディスクをコート内にランダムに置く (最初、表裏は同数にしておく)



### 遊び方

- ①「スタート!」の合図で全員がコートの中に入り、相手チームカラーのディスクをひっくり返し、自分たちのチームカラーにする
- ②オニ役は相手チームのメンバーをタッチ。タッチされた人は、アウトとなり、コートの外に出る。
- ③2分経過すると終了。チームカラーディスクが多い方の勝ち!

### アレンジの仕方

- ・最初は、オニ役を作らずにやってみる
- ・対象者や人数に合わせて、コートの広さやディスクの数を調整する
- ・コートの外に復活ゾーンを作り、アウトになっても復活ゾーンに戻れば、またゲームに参加できることにする



## ゲーム・コスモス 発売記念! 50セット限定! 特別価格で販売中!

鈴の入ったリングを投げてピンを倒しながら、運動と脳トレが同時にできる「ゲーム・コスモス」。リングで倒したピンの本数や数字などを使って、いろいろなゲームが楽しめます。ゲーム・コスモスは、心と体と人との関りをつくります。

詳しくは、WEBをチェック!

レクリエーションカタログ <https://shop.recreation.jp/>



## 事業のご案内

※レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習対象事業です。

●：事業参加 ▲：運営スタッフ参加

事業名	はらっぱ星空観望会	再生の森づくり
開催日	5月3日(土)、6月7日(土)、7月5日(土)	5月4日(日)、10日(土)、16日(金)、28日(水) 6月1日(日)、14日(土)、20日(金)、25日(水) 7月6日(日)、12日(土)、18日(金)、23日(水)
時 間	18:30~20:30	9:30~11:30
会 場	城陽五里五里の丘(京都府立木津川運動公園)	
内 容	はらっぱの上空一面に広がる星空を観望しよう。望遠鏡を使って夜空の星たちを観察して、スマホで月の撮影もできます。条件が合えば金星や星団も観ることができるともれません。曇りなどで星の観望ができない場合は中止になります。	公園で森づくりを行っている森守クラブ城陽の方と一緒に森づくり活動を体験してみましょう。植樹だけでなく下草刈りやつる取りなど、木が育つための様々な活動を行います。参加は月1回だけでもOKです。持ち物：タオル、飲料、軍手、帽子など
参加費	中学生以上200円、小学生100円、幼児無料、定員40名	参加無料
申込み	京都府立木津川運動公園(城陽五里五里の丘) HP: <a href="https://fmpark.com">https://fmpark.com</a> 電話番号: 0774-66-6022	
事業名	カヤネズミを守ろう	飛ばせ! ペットボトルロケット
開催日	6月14日(土)	7月20日(日)、26日(土)、29日(火)
時 間	13:30~16:00	13:30~16:30
会 場	城陽五里五里の丘(京都府立木津川運動公園)	
内 容	園内に住んでいる日本一小さいなネズミ「カヤネズミ」が子育てをしています。カヤネズミのすみかのオギ原の調査や保護を行います。年4回中2回の参加で記念品がもらえます。雨天時は翌日に順延します。	公園の夏といえばこれ! 青空に向かって手作りのペットボトルロケットを親子で打ち上げましょう。雨天時は制作のみです。500mlの炭酸飲料空ペットボトル3本必要です。保護者同伴でご参加ください。
参加費	参加無料、定員40名	ロケット1基600円、定員15組
申込み	京都府立木津川運動公園(城陽五里五里の丘) HP: <a href="https://fmpark.com">https://fmpark.com</a> 電話番号: 0774-66-6022	
事業名	▲レクリエーション・フェスタ春	
開催日	5月18日(日)	
時 間	10:00~15:00	
会 場	山城総合運動公園あそびの森	
内 容	ラダーゲッターやドッジビー等、誰でも気軽に体験できるスポレク活動の体験イベントです。時間内、出入り自由。事前申し込み不要。	
参加費	無料	
申込み	京都府レクリエーション協会 075-634-7584	
事業名	●ペタンク体験会	
開催日	6月15日(日)	
時 間	8:50~12:00	
会 場	京都御苑ゲートボール場	
内 容	ボールの持ち方、投げ方、ゲームの進め方、楽しみ方を学びます。投球練習とミニゲームを行いますので、動きやすい服装と靴でお越しください。持ち物：砂を拭き落とす用のタオル	
参加費	200円	
申込み	京都府ペタンク・ブル連盟 090-5126-8804	
事業名	●災害時に活かせるレクリエーション活動を考える	
開催日	6月22日(日)	
時 間	9:30~16:00	
会 場	京都市呉竹文化センター(予定)	
内 容	自然災害などに備えた基礎知識を学び、被災現場において活かせるレクリエーション活動について考えます。	
参加費	800円	
申込み	京都市レクリエーション協会 oda-diamantes@ezweb.ne.jp(米津)	

## すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ WINNER 1000 BIG

※19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

京都府立

## 介護福祉士(国家資格)養成校

豊かな教養と人間性  
確かな知識と技術  
京都福祉専門学校で  
介護福祉士を目指そう。



文部科学大臣認定 職業実践専門課程  
京都福祉専門学校

宇治市小倉町春日森 25 番地  
☎0774-21-7088