

2024

Vol,  
110

# 府レクだより

京都府レクリエーション・ニュース

春号



スポーツくじ



本紙は、スポーツ振興くじの助成金を受けて発行しています。



Sport in Life

〒601-8047  
京都市南区東九条下殿田町 70  
京都府スポーツセンター内  
TEL&FAX: 075-634-7584  
Email: info@kyoto-rec.net  
URL: http://www.kyoto-rec.net

発行: 特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会  
編集: 広報委員会

## 第28回 特定非営利活動法人 京都府レクリエーション協会表彰 受賞者決定

功労賞

平井喜代子 氏 (南丹船井レクリエーション協会)  
佐藤 雄二 氏 (京都府フライングディスク協会)

おめでとうございます! 今後のさらなるご活躍を期待しております。  
※6月15日に表彰式を行います。関係者の皆様は、是非ご出席ください。

## 令和6年度 会員活動助成事業募集中!

当協会の正会員及び指導者会員の皆様が実施する**新たな取り組み**に対して助成を行うことで、会員の活発な活動を支援し、レクリエーションの普及振興を図ります。  
詳しくは、当協会事務局へお問い合わせください。

**事業実施期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日

**助成対象者** 特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会正会員、指導者会員

**助成対象事業** 参加者がレクリエーション活動を開始するきっかけとなる府民向け事業／仲間（グループ）作りを進め、今後のレクリエーション活動を促す機会となる事業／レクリエーションのスキルアップにつながる事業

**助成額** 1事業につき3万円以内 **申請期限** 令和6年5月20日（月）

特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会 平日火～金曜日 10:00～17:00

✕ [https://twitter.com/kyoto\\_rec](https://twitter.com/kyoto_rec) Instagram <https://www.instagram.com/kyoto.rec26/>

# 一緒に活動しましょう！お仲間大募集！！

「資格を取ったけど、活動する機会がない…」「空いた時間に何か活動したい！」  
「新しい仲間を作りたい！」という方、ご連絡ください！

お近くの地域団体や興味のある種目・領域団体と一緒に活動しませんか？  
資格の有無に関わらず、ご自身のペースで興味のある分野において活動を始めることができます。是非、お気軽にお問い合わせください。



## 地域団体 —— 地域に根差した様々なレクリエーション活動を行っています。

舞鶴市レクリエーション協会 …… 0773-77-2615 (古橋)  
綾部市レクリエーション協会 …… hori\_ko311@yahoo.co.jp  
かめおか遊友ネットワーク …… 090-1719-5592 (吉中)  
南丹船井レクリエーション協会 …… 0771-75-1448 (坂本)  
京都市レクリエーション協会 …… 090-8233-9712 (米津)  
長岡京市レクリエーション協会 …… 075-957-7062 (上田)  
城陽市レクリエーション協会 …… 0774-54-7232 (NPO法人きらっと)  
IDEゆうゆうスポーツクラブ …… 0774-82-5700 (江口)



## 種目団体 —— 種目の普及をとおして健康づくり、生きがいづくりを支援しています。

京都府フライングディスク協会 …… 090-3728-7194 (栗山)  
京都府スポーツチャンバラ協会 …… kyoct.spochan@gmail.com (松宮)  
京都スカイクロス協会 …… 075-791-6609 (岡地)  
京都府ペタンク・ブール連盟 …… 075-692-3489  
京都府キンボールスポーツ連盟 …… kinballkyotofu26@gmail.com



## 領域団体 —— 各分野において府民の笑顔づくりに貢献しています。

(公財) 京都YMCA …… 075-231-4388  
(公財) 青少年野外活動総合センター (友愛の丘) …… 0774-53-3566  
(京都府立木津川運動公園) …… 0774-66-6022  
京都市体育振興会連合会 …… 075-366-0169  
福祉レクリエーション・ネットワーク京都 …… 075-431-9129 (二井本)  
(公財) 城陽市民余暇活動センター …… 0774-55-6222  
NPO法人サニースポーツクラブ京都 …… 090-3050-7212 (長谷川)  
チームKUSABI …… 090-5854-2194 (鳥本)



## 2024年度より新たに 「京都府キンボールスポーツ連盟」が 団体正会員として加わりました。

詳しいご紹介は、次回夏号に  
掲載予定です。お楽しみに！



京都府レクリエーション協会は、令和5年度スポーツ振興くじ助成金494,000円の交付を受け、「府レクだより」を発行しました。

今後も引き続き、レクリエーション情報の発信に努めてまいります。掲載してほしい内容やお気づきのこと等がありましたら、是非ご連絡ください。

# “アルティメット”で世界に挑戦！

「ワールドマスタースゲームズ2027関西」の公式種目でもある“アルティメット”の無料体験会を実施します。“アルティメット”って何？という方、大歓迎！

種目の特徴やルールを知っていただき、動きの基本から学んでいただけます。

3年後の世界的な大会「ワールドマスタースゲームズ2027関西」に出場することもできますので、是非一度、体験してみてください。

広いグラウンドで思いっきり楽しく体を動かすと気持ちいいですよ！



**開催日・会場** 京都府立山城総合運動公園「太陽が丘」

- 5月18日(土) 第2競技場
- 7月21日(日) 球技場A
- 9月14日(土) 第2競技場
- 11月23日(土) 第2競技場

**時間** 10:00～15:00 時間内、いつでも参加OK！

**参加費** 無料

**事前申し込み** 不要

**当日の内容**

- ◆ アルティメット種目を知ろう
- ◆ 基礎技術の体験
  - ・ディスクを投げてみよう！
  - ・ディスクをキャッチしてみよう！
- ◆ 模擬ゲームの体験

お一人から参加していただけます。  
動きやすい服装でお越しください。

**主催・問い合わせ** 京都府フライングディスク協会 090-3728-7494 (栗山)



笑顔! Again!!プロジェクト

能登レクサポート

レクのチカラで能登半島を応援しよう！



能登半島  
復旧・復興支援

令和6年1月1日に発生した能登半島地震では、多数の犠牲者が出るなど甚大な被害がありました。亡くなられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。一日も早い復旧・復興をお祈りしております。

現在、地震により甚大な被害に見舞われた能登地域の方々に対し、日本レクリエーション協会が「能登レクサポート」としてレクリエーション公認指導者を派遣し、健康面でのサポートを行っています。本支援活動を継続していくための支援金も受け付けていますので、ご協力ください。子どもたちが伸び伸びと身体を動かせる活動や高齢者の健康づくり、新しい生活環境でのコミュニティづくりを支援する活動等に活用されます。

(活動レポートが公開されていますので、日本レクリエーション協会ホームページをご覧ください。)

**支援金受付口座**

みずほ銀行虎ノ門支店 普通預金2746628  
公益財団法人日本レクリエーション協会

チャリティTシャツの販売も始まりました。支援活動で着用するユニホームと同じデザインですので、皆さまの活動でも着用していただき、支援の輪を広げてください！



価格2,200円(税込)

バックスタイル



## 事業のご案内

※レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習対象事業です。

●：事業参加 ▲：運営スタッフ参加

事業名	再生の森づくり	かんたん絵画教室（高校生以上）	はらっぱ星空観望会	カヤネズミを守ろう
開催日	5月5日(日)、11日(土)、17日(金)、22日(水)、 6月2日(日)、8日(土)、21日(金)、26日(水)、 7月7日(日)、13日(土)、19日(金)、24日(水)	5月12日（日）、6月9日（日）、 7月14日（日）	5月18日(土)、6月15日(土)、 7月20日(土)	6月15日（土）
時 間	集合10：00～解散12：00 （7月は9：30～11：00）	集合10：00～解散12：00	集合18：30～解散20：30	集合13：30～解散16：00
会 場	城陽五里五里の丘（京都府立木津川運動公園）			
内 容	公園で森づくりを行っている森守クラブ城陽の方と一緒に森づくり活動を体験してみよう。植樹だけでなく下草刈りやつる取りなど、木が育つための様々な活動を行います。参加は月1回だけでもOKです。持ち物：タオル、飲料、軍手、帽子など	毎月のテーマに沿って誰でも気軽に絵を描きます。絵を描きたいけれど上手に描けない等の悩みを解決しませんか。基本のコツを学んで素敵な絵を描いてみよう。テーマ：5月「花」、6月「静物」、7月「風景」	はらっぱの上空一面に広がる星空を観察しよう。望遠鏡を使って夜空の星たちを観察して、スマホで月の撮影もできます。条件が合えば金星や星団も観ることができるかも。曇りなどの星の観察ができない場合は中止になります。	園内に住んでいる日本一ちいさなネズミ「カヤネズミ」が子育てをしています。カヤネズミのすみかのオギ原の調査や保護を行います。年4回中2回の参加で景品ももらえるよ。雨天時は翌日に順延します。
参加費	参加無料	高校生以上200円 定員20名	中学生以上200円、小学生100円、 幼児無料、定員40名	参加無料 定員40名
申込み	京都府立木津川運動公園（城陽五里五里の丘） HP：https://fmtpark.com 電話番号：0774-66-6022			

事業名	●▲スポーツdeあそぼう2024 inJOYO	小学生ラグビースクール1stステージ	KOUNOSUYAMA トレーニング講習会 テーマ別	小学生このすやま エコベースクラブ	バドミントンクラブ
開催日	5月3日（祝・金）	5月13日～7月1日 （毎月曜日）	5/17・6/14・7/12（金） 5/15・6/12・7/10（水）	5月18日・6月15日・ 7月20日（土）	毎週木曜日 （休み有り）
時 間	集合10：00～ 解散15：00	集合18：00～ 解散19：30	(金) 集合13：00～解散14：30 (水) 集合19：00～解散20：30	集合16：00～ 解散17：15	9：00～ 13：00
会 場	城陽五里五里の丘 （京都府立木津川運動公園）	鴻ノ巣山運動公園・ 多目的グラウンド	城陽市民体育館・ トレーニングルーム	城陽市民体育館	
内 容	ポッチャ・バドミントンコート・バスケットゴールなど設置しています。小さなお子さまにも楽しんでいただけるような種目も有ります。	小学生対象のラグビースクールです。ルールが分からなくても大丈夫です。ゲームの感覚で始めてみませんか？	毎月テーマに沿った内容でトレーニングを行います。インストラクターが90分間丁寧に講習を行います	超軟式ベースボールです。	コートを開放しています。お友達やご家族で気軽にお越しください。ラケットの貸し出しも御座います。
参加費	無料	2,400円	500円	無料	500円
申込み	城陽市民余暇活動センター 担当者名：西村 電話番号：0774-55-6222				

事業名	●▲スポーツレクリエーション教室	エアロビクス教室（夜間の部）Ⅰ
開催日	6月7日～ 7月12日(毎金曜日)	6月6日～ 7月25日(毎木曜日)
時 間	集合10時00分～解散11時30分	集合19時30分～解散20時30分
会 場	城陽市民体育館	城陽市民体育館・格技場
内 容	様々なスポーツでレクリエーションを行います。普段はあまり体験することがないような種目を実施します。	有酸素運動で、効率よく体脂肪を燃焼させます。骨粗鬆症などにも有効です。
参加費	1,800円	3,600円
申込み	城陽市民余暇活動センター 担当者名: 西村 電話番号: 0774-55-6222	
事業名	●▲スポレクEXPO第20回 レクリエーション大会in京都	●西国三十三か所巡礼& ネイチャーゲーム体験
開催日	6月1日(土)	6月22日(土)
時 間	10:00～15:00	9:30～12:00
会 場	京都府立伏見港公園	今熊野観音寺(東山区)
内 容	たくさんのスポーツレクリエーション種目が体験できる無料イベントです。ラダーゲッター、ドッジビー、クワッ、ペタンク等	西国三十三か所の1つ、今熊野観音寺で説明と参拝の後、ネイチャーゲームを体験。要事前予約、小学生以上対象、定員20名
参加費	無料	500円
申込み	京都府レクリエーション協会 075-634-7584	京都市レクリエーション協会 090-8233-9712 (米津)

## すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ WINNER 0000 BIG

※19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

京都府立

## 介護福祉士(国家資格)養成校

豊かな教養と人間性  
確かな知識と技術  
京都福祉専門学校で  
介護福祉士を目指そう。



文部科学大臣認定 職業実践専門課程  
京都福祉専門学校

宇治市小倉町春日森 25 番地  
☎0774-21-7088