

2023

Vol,
106

府レクだより

京都府レクリエーション・ニュース

春号



スポーツくじ



本紙は、スポーツ振興くじの助成金を受けて発行しています。



Sport in Life

〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町 70
京都府スポーツセンター内
TEL&FAX: 075-634-7584
Email: info@kyoto-rec.net
URL: http://www.kyoto-rec.net

発行: 特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会
編集: 広報委員会

第27回

特定非営利活動法人

京都府レクリエーション協会 表彰受賞者決定

功 労 賞 杉山 弘明 氏 (IDEゆうゆうスポーツクラブ)

おめでとうございます！今後のさらなるご活躍を期待しております。

※ 6月17日15時より、京都テルサにて表彰式を行います。関係者の皆様はぜひご出席ください。

令和5年度 会員活動助成事業を募集しています！

当協会の正会員および指導者会員の皆様が実施するレクリエーション事業に対し助成を行うことで、会員の活発な活動を支援し、レクリエーションの普及振興を図ります。興味のある方は、当協会事務局へお問い合わせください。

事業実施期間 令和5年4月1日～ 令和6年3月31日

助 成 対 象 者 特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会正会員および指導者会員

助成対象事業 事業グループの考え方・ノウハウを紹介する事業、参加者がレクリエーション活動を開始するきっかけとなる府民向け事業、仲間(グループ)作りを進め、今後のレクリエーション活動を促す機会となる事業、レクリエーションのスキルアップに繋がる事業

助 成 額 1事業につき3万円以内 申 請 期 限 令和5年5月19日(金) 必着

特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会 平日火～金曜日 10:00～17:00



Twitter https://twitter.com/kyoto_rec



Instagram <https://www.instagram.com/kyoto.rec26/>

一緒に活動しましょう！お仲間大募集！

「資格を取ったけど、活動する機会がない」「空いた時間に何か活動したい」
「新しい仲間をつくりたい」という方、ご連絡ください！

お近くの地域団体や、興味のある種目・領域団体で一緒に活動しませんか？資格の有無にかかわらず、ご自身のペースで、興味のある分野において活動を始めることができます。是非、お気軽にお問い合わせください。



地域団体 ————— 地域に根差した様々なレクリエーション活動を行っています。

舞鶴市レクリエーション協会	0773-77-2615 (古橋)
綾部市レクリエーション協会	hori_ko311@yahoo.co.jp (堀川)
かめおか遊友ネットワーク	090-1719-5592 (吉中)
南丹船井レクリエーション協会	0771-75-1448 (坂本)
京都市レクリエーション協会	090-8233-9712 (米津)
長岡京市レクリエーション協会	075-957-7062 (上田)
城陽市レクリエーション協会	0774-54-7232 (NPO法人きらっと)
IDEゆうゆうスポーツクラブ	0774-82-5700 (江口)



種目団体 ————— 種目の普及をとおして健康づくり、生きがいづくりを支援しています。

京都府フライングディスク協会	090-3728-7194 (栗山)
京都府スポーツチャンバラ協会	kyoct.spochan@gmail.com (松宮)
京都スカイクロス協会	075-781-6609 (岡地)
京都府ペタンク・ブール連盟	075-692-3489



領域団体 ————— 各分野において府民の笑顔づくりに貢献しています。

(公財) 京都YMCA	075-231-4388
(公財) 青少年野外活動総合センター (友愛の丘)	0774-53-3566
(京都府立木津川運動公園)	0774-66-6022
京都市体育振興会連合会	075-366-0169
(公財) 京都市ユースサービス協会 (京都市下京青少年活動センター)	075-353-7750
福祉レクリエーション・ネットワーク京都	075-431-9129 (二井本)
(公財) 城陽市民余暇活動センター	0774-55-6222
NPO法人サニースポーツクラブ京都	090-3050-7212 (長谷川)
チームKUSABI	090-5854-2194 (鳥本)

2023年度版

レクリエーションカタログが出来上がりました。

用具(種目)の説明も記載していますので、日頃のレクリエーション活動にお役立ていただけると思います。送付希望の方は、京都府レクリエーション協会事務局へご連絡ください



ウォークラリーのススメ

一般的なルール

- コマ図をもとにコースを進み、グループ全員でゴールします。
- コースの途中にあるチェックポイントで、クイズやゲームにチャレンジします。
- 時間点（標準時間との差）とチェックポイントでの課題点の合計で順位が決まります。

実施方法

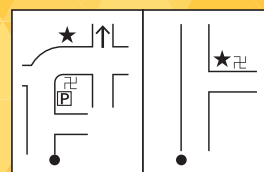
- 1グループ3～5人で行いましょう。
- 参加者の安全を考慮したコースを設定し、コマ図を作成しましょう。
※コマ図とは、交差点や分岐点等を簡素化して記したコース図です。
- コースの途中にチェックポイントを設け、クイズやゲームを楽しめるようにしましょう。
- チェックポイントでの課題得点と時間得点（標準時間との差）を設定しましょう。
- イベントを実施する際には、参加者の安全に配慮してコースの途中にスタッフを配置しましょう。

point 01 2～3kmの手軽なコースから5km以上のハードなコースまで対象者や目的によって設定できます。

point 02 その場所に行かないと分からない、行けば分かる問題や、誰もが気軽に参加できる偶然性のあるゲームがおススメ。

ウォークラリーって？

ウォークラリーは、歩きながら自然や文化に触れ、その町の魅力を発見・再認識できる野外プログラムです。健康づくりや地域の活性化に効果的です。また、グループで行うことにより、仲間同士のコミュニケーションを図るプログラムとしても有効です。速さを競うプログラムではありませんので、老若男女が一緒に楽しめます。



★コース設定のポイントやコマ図の作り方等、もっと詳しく知りたい方は、お気軽にお問い合わせください。

いつもが魅力！

- ★じっくりと自然や文化に触れることができます
- ★楽しく歩くことができ、健康づくりに役立ちます
- ★グループで協力し合うことで、結束力が高まります
- ★老若男女が一緒に楽しめます

ウォークラリーを体験したい方は…

- ① 5月3日（水・祝）10：00～ 梅小路公園
申込み：NPO法人京都府レクリエーション協会
- ② 5月14日（日）9：00～ 梅小路公園
申込み：京都市レクリエーション協会 oda-diamantes@ezweb.ne.jp

「ワールドマスタースゲームズ関西」公式種目

アルティメット無料体験会

開催日 令和5年6月10日、7月22日、8月19日、9月16日、12月23日 土曜日

時間 10:00～15:00

会場 山城総合運動公園太陽が丘
球技場Aまたは第2グラウンド

当日の内容

- ◆アルティメット種目を知ろう
- ◆基礎技術の体験
 - ・ディスクを投げてみよう！
 - ・ディスクをキャッチしてみよう！
- ◆模擬ゲームの体験



参加費 無料

事前申し込み 不要

お一人から参加していただけます。
動きやすい服装でお越しください。



※事業実施時間内であれば、いつでも入退場OK！

「ワールドマスタースゲームズ関西」の公式種目でもある「アルティメット」の無料体験会を実施します。

「アルティメット」って何？という方、大歓迎！ルールの説明や基本的な動作から体験していただけます。広いグラウンドで思いっきり楽しく体を動かしましょう！

アルティメットとは？

プラスチックのディスクをパスしながら運び、エンドゾーン内でパスをキャッチすると得点（1点）となる種目です。球技にはないディスクの優れた飛行特性を最大限に活かす技とあらゆる体力要素を必要とすること、スピリット・オブ・ザ・ゲームというフェアプレーの基本理念に基づいたセルフジャッジを採用していることから、「Ultimate（究極）」という名前がつけられました。また、身体接触を禁じているため、チームスポーツでは珍しい「ミックス（男女混合）部門」があることも特色の一つです。フライングディスクは、マスター世代になっても継続して楽しめるスポーツとして5大陸86カ国に普及しているIOCとIPCの承認競技です。

主催・問合せ 京都府フライングディスク協会 090-3728-7494（担当：栗山）

事業のご案内

※レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習対象事業です。●：事業参加 ▲：運営スタッフ参加
※社会状況や天候によって、事業内容を変更する場合があります。
※主催者が行う感染症対策にご協力ください。

事業名	●▲軽スポーツ教室	はらっぱ星空観望会	再生の森づくり	小学生ラグビースクール 1stステージ	かんたん絵画教室(初級)
開催日	5月3日(祝・水)	5月6日(土) 6月3日(土) 7月1日(土)	5/7(日)、13(土)、19(金)、24(水)、 6/4(日)、10(土)、16(金)、28(水)、 7/2(日)、8(土)、21(金)、26(水)	5月8日～6月26日 毎月曜日(全8回)	5月14日(日) 6月11日(日) 7月9日(日)
時 間	10:00～12:00/ 13:00～15:00	18:30～20:30	10:00～12:00 (7月は9:30～11:00)	18:00～19:30	13:30～15:30
会 場	城陽市民体育館	京都府立木津川運動公園「城陽五里五里の丘」	鴻ノ巣山運動公園 多目的広場	京都府立木津川運動公園 「城陽五里五里の丘」	
内 容	様々なスポーツに挑戦!身体を動かして楽しみましょう!!	望遠鏡を使って夏の星の観察をします。スマホで月の撮影もできます。曇天中止。定員30名、要予約。	公園の森づくりを体験してみよう。小雨決行。持ち物:タオル、帽子、軍手、飲料	遊びからラグビーを始めてみましょう。ラグビーを学びながら楽しく体を動かしましょう。	絵画のコツを習います。誰でも気軽に絵を描いて楽しめるようになります。初心、初級者対象です。定員20名。当日参加可。(予約優先)
参加費	無料	中学生以上200円、小学生100円、幼児無料	無料、初回予約必要	2,400円(初回徴収)	高校生以上 200円
申込み	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	京都府立木津川運動公園「城陽五里五里の丘」 0774-66-6022	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	京都府立木津川運動公園「城陽五里五里の丘」 0774-66-6022	
事業名	バドミントンクラブ	小学生このすやまエコロベスクラブ	●▲レクリエーション・フェスタ春	●▲女性のためのスポーツレクリエーション教室Ⅱ	●カヤネズミを守ろう
開催日	5月18日～7月13日 毎木曜日	5月20日・6月17日・ 7月15日土曜日	5月28日(日)	6月9日～7月14日 毎金曜日(全6回)	6月10日(土)
時 間	9:30～13:00	16:00～17:15	10:00～15:00	10:00～11:30	13:30～16:00
会 場	城陽市民体育館競技場	城陽市民体育館競技場	山城総合運動公園太陽が丘 「あそびの森」	城陽市民体育館競技場	京都府立木津川運動公園 「城陽五里五里の丘」
内 容	バドミントンコートを開放します。お友達、ご家族で参加ください。	城陽生まれの「エコロベス」の体験。体育館シューズが必要です。	誰もが気軽に楽しむことのできるスポーツ・レクリエーション種目の体験イベントです。	楽しく体を動かしましょう。18歳以上対象	「カヤネズミ」のすみのオギ原保護や調査など。秋季は9月・10月。年2回参加で記念品プレゼント。雨天翌日。持ち物:軍手、水分、帽子など
参加費	1回 500円	無料	無料	1,800円	無料、予約優先
申込み	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	NPO法人京都府レクリエーション協会	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	京都府立木津川運動公園「城陽五里五里の丘」 0774-66-6022	
事業名	エアロビクス教室Ⅱ夜間の部	Let's!ダンス♪体験			
開催日	6月15日～8月3日 毎木曜日(全8回)	6月21日(水)			
時 間	19:30～20:30	13:45～14:45			
会 場	城陽市民体育館格技場	城陽市民体育館会議室			
内 容	音楽に合わせて体を動かします。楽しんで汗をかくシェイプアップに取り組みます。18歳以上対象	色々な音楽にのせてダンスを行います。18歳以上対象			
参加費	3,600円	1回 500円			
申込み	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222				
事業名	ペタンク体験会	初体験 太極拳			
開催日	6月25日(日)	7月19日(水)			
時 間	8:30～12:00	13:45～14:45			
会 場	京都御苑ゲートボー場	城陽市民体育館会議室			
内 容	ペタンクの投げ方、ミニゲームを実施。運動のできる服装、タオル、飲料持参	太極拳に興味がある初めての方に、18歳以上対象			
参加費	無料	1回500円			
申込み	京都府ペタンク・プール連盟 090-3039-6385 (後田) Kyoto-petankue@email.plala.or.jp	公益財団法人城陽市民余暇活動センター0774-55-6222			

●京都府レクリエーション協会は、令和4年度スポーツ振興くじ助成金381,000円の交付を受け、「府レクだより」を発行しました。今後も引き続き、レクリエーション情報の発信に努めたいと思います。下記のアンケートに是非ご協力ください。(FAXもしくはEmailで下記内容をお送りください。)

1. 「府レクだより」発行の回数について ※現在は年間4回発行多い・ちょうどよい・少ない
2. 「府レクだより」にどんな記事を掲載してほしいですか? ()
3. その他、お気づきのことがありましたらご記入ください。 ()

すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



くじを買うはエールになる

