

## 事業のご案内

※レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習対象事業です。●：事業参加 ▲：運営スタッフ参加  
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴い、事業の縮小・中止の可能性があります。参加される場合は、事前に必ずご確認ください。※マスクの着用や体調管理チェック等、主催者が行う感染症対策にご協力ください。

| 事業名 | はらっぱ星空観望会                                   | はらっぱプラスin KYOTO                     | 大空へ紙飛行機を飛ばそう!                                  | ●カヤネズミを守ろう                                                           | 第143回 市民サイクリング文学探訪                                        |
|-----|---------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 開催日 | 5月7日・6月4日・7月2日 土曜日                          | 5月15日 (日)                           | 5月29日・6月19日・7月17日 日曜日                          | 6月11日 (土) 雨天順延                                                       | 5月22日 (日)                                                 |
| 時 間 | 18:30~20:30                                 | 10:00~15:00                         | 10:00~12:00                                    | 13:30~16:30                                                          | 9:30~                                                     |
| 会 場 | 京都府立木津川運動公園「城陽五里五里の丘」                       |                                     |                                                |                                                                      | 北野天満宮一の鳥居前集合                                              |
| 内 容 | 望遠鏡を使って冬の星の観察をします。スマホで月の撮影もできます。悪条件中止。定員30名 | 大芝生広場で音楽祭を開催します。いろんなバンドがハーモニーを奏でます。 | びっくりするほどよく飛ぶ折り紙飛行機を作って工夫して大空高く飛ばそう!雨天時のみ。定員15名 | 園内には日本一小さなネズミ「カヤネズミ」が子育てをしています。調査やオガ原保護などを行います。年4回中2回で記念品プレゼント。定員40名 | 北野天満宮~仁和寺~等持院~鷹山寺~舟入~木屋町~円山公園~三十三間堂~東本願寺の約15kmをサイクリングします。 |
| 参加費 | 中学生以上200円<br>小学生100円 幼児無料                   | 無 料                                 | 1機 200円 要予約                                    | 無 料                                                                  | 300円                                                      |
| 申込み | 京都府立木津川運動公園「城陽五里五里の丘」0774-66-6022           |                                     |                                                |                                                                      | 京都サイクリング協会(井原) 075-314-1671                               |
| 事業名 | ▲スポーツdeあそぼう 2022in城陽                        | 小学生ラグビースクール 1stステージ                 | バドミントンクラブ                                      | 小学生ここのすやま エコロベスクラブ                                                   | ●女性のためのスポーツ レクリエーション教室Ⅱ                                   |
| 開催日 | 5月3日 (火・祝)                                  | 5月9日~6月27日 毎月曜日全8回                  | 5月12日~7月14日 毎週木曜日                              | 5月21日・6月18日・7月16日 第3土曜日                                              | 6月10日~7月15日 毎金曜全6回                                        |
| 時 間 | 9:00~12:00/<br>13:00~15:00                  | 18:00~19:30                         | 9:30~13:00                                     | 16:00~17:15                                                          | 10:00~11:30                                               |
| 会 場 | 城陽市民体育館                                     | 鴻ノ巣山運動公園 多目的グラウンド                   | 城陽市民体育館競技場                                     |                                                                      |                                                           |
| 内 容 | 卓球台・バドミントンコート を自由にお使いいただけます。他ボッチャ体験も出来ます。   | 鬼ごっこや遊びを通して、ゲーム感覚でラグビーを楽しみましょう。     | バドミントンコートを開放します。お友達、ご家族で参加ください。                | 野球に似たスポーツです。投げる・打つ・走るを体験しよう。                                         | 楽しく体を動かしましょう。                                             |
| 参加費 | 無 料                                         | 2,400円                              | 1回 500円                                        | 無 料                                                                  | 1,800円                                                    |
| 申込み | (公財) 城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222              |                                     |                                                |                                                                      |                                                           |

| 事業名 | ●▲ふれあい ウォークラリー大会                           | ●▲ベタンク無料体験会                              |
|-----|--------------------------------------------|------------------------------------------|
| 開催日 | 4月24日 (日)                                  | 6月19日 (日)                                |
| 時 間 | 9:00~12:00                                 | 9:50~12:00                               |
| 会 場 | 醍醐周辺                                       | 京都御苑ゲートボール場                              |
| 内 容 | コロナ禍で2年間休止していましたが、醍醐周辺を歩くウォークラリー大会を企画しました。 | ベタンクの紹介、ボールの投げ方、遊びを取り入れた練習、ミニゲームなどを行います。 |
| 参加費 | 500円 (小学生以下無料)                             | 無 料                                      |
| 申込み | 京都府レクリエーション協会(山崎) 090-7113-5008            | 京都府ベタンク・ボール連盟 090-3039-6385 (後田)         |

●京都府レクリエーション協会は、令和3年度スポーツ振興くじ助成金381,000円の交付を受け、「府レクだより」を発行しました。今後も引き続き、レクリエーション情報の発信に努めたいと思いますので、下記のアンケートに是非、ご協力ください。

- 1.「府レクだより」発行の回数について(※現在は、年間4回発行しています)  
多 い ・ ちょうどよい ・ 少ない
- 2.「府レクだより」に掲載してほしい記事はどんなものですか?  
( )
- 3.その他、お気づきのことがありましたらご記入ください。  
( )

京都府

介護福祉士(国家資格)養成校

豊かな教養と人間性

確かな知識と技術

京都福祉専門学校で

介護福祉士を目指そう。

文部科学大臣認定 職業実践専門課程

京都福祉専門学校

宇治市小倉町春日森 25 番地

☎0774-21-7088

## 京都府レクリエーション・ニュース

# 府レクだより

春号

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70

京都府スポーツセンター内

TEL&FAX:075-634-7584

E-mail: info@kyoto-rec.net

URL: http://www.kyoto-rec.net

2022 Vol,102

発行/京都府レクリエーション協会

編集/広報委員会

第26回 京都府レクリエーション協会

表彰受賞者が決定しました。

特別功労賞

江見 君子 氏 (かめおか遊友ネットワーク)

杉本 雅子 氏 (かめおか遊友ネットワーク)

功 労 賞

清水 敏継 氏 (IDE ゆうゆうスポーツクラブ)

松谷真千子 氏 (舞鶴市レクリエーション協会)

山本 正夫 氏 (綾都市レクリエーション協会)

吉中 康子 氏 (かめおか遊友ネットワーク)

優良団体賞

かめおか遊友ネットワーク

おめでとうございます!さらなる今後のご活躍を期待しております。

## 令和4年度 レクリエーション有資格者・加盟団体活動助成事業を募集しています。

京都府レクリエーション協会では、レクリエーション有資格者や加盟団体が行う事業に対して助成を行い、活動を支援することで、レクリエーション活動の普及振興を図っています。ご興味のある方は、当協会事務局へお問い合わせください。

|         |                                                                                                   |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業実施期間  | 令和4年4月1日~令和5年3月31日                                                                                |
| 助成対象団体  | 京都府内のレクリエーション有資格者、グループ、京都府レクリエーション協会加盟団体                                                          |
| 助成対象事業  | 参加者がレクリエーション活動を開始するきっかけとなる府民向け事業、有資格者の仲間(グループ)作りを進め、今後のレクリエーション活動を促す機会となる事業、レクリエーションのスキルアップに繋がる事業 |
| 助 成 額   | 1事業につき、1~3万円                                                                                      |
| 申 請 期 限 | 令和3年5月20日(金) 必着                                                                                   |

Twitterもチェック!  
#京都府レクリエーション協会 または @kyoto\_rec で検索!

<https://www.facebook.com/kyorec>

または、 京都府レクリエーション協会 で検索!

京都府レクリエーション協会 火曜日~金曜日 10:00~17:00 (土・日・月・祝日休み)

4 府レクだより 2022 Vol,102 春号

©19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。私買金も受け取れません。運営・販売:独立行政法人日本スポーツ振興センター

府レクだより 2022 Vol,102 春号 1



## 京都生まれのニュースポーツ

# 「スカイクロス」を知っていますか？

スカイクロスは、1997年に京都で誕生しました。リング状のディスクを使った、年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、どなたでも一緒になってプレーできる、ユニークなルールのニュースポーツです。少しの広場があれば、校庭や公園のほか、林間、草むら、丘陵、砂地、室内など、どこでも手軽に楽しめます。

リング状のディスク1枚で、遠くへ飛ばす爽快感やコーンに投げ入れる達成感を味わえます。遊び感覚で楽しめるもの（やり方?）もあります。コミュニケーションが促進され、交流や親睦にも最適です。



健康づくり、仲間づくりにぴったりなスカイクロスを体験してみましょう！

**無料体験会** 毎週土曜日 10:00 ~ 宝が池公園菖蒲園（左京区上高野流田町8他）

問い合わせ：京都スカイクロス協会 075-781-6609（岡地）

## 令和4年度レクリエーション・インストラクター養成講習会 受講者募集！

公益財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターを養成する講習会を下記のとおり実施します。心を元気にするレクリエーション支援者を目指す方におススメください！

**日程** 令和4年6月25日（土）～12月11日（日） 全8回

**会場** 城陽市民体育館 京都市下京青少年活動センター

詳しくは、京都府レクリエーション協会事務局へお問い合わせください。



## 2022年版レクリエーションカタログが 出来上がりました。

用具（種目）の説明も記載していますので、日頃のレクリエーション活動にお役立ていただけることと思います。送付希望の方は、京都府レクリエーション協会事務局へご連絡ください。



## おうちで 簡単！運動プログラム動画配信中

いつでも、どこでも、安心・安全に正しく運動していただけるよう「おうちで簡単！運動プログラム」の動画を配信しています。普段の生活の空き時間や、ちょっと気が向いたときに是非お試しください。



「おうちで簡単！スクワット運動」

<https://youtu.be/8dH-1tS9Aug>



「おうちで簡単！エアロ運動」

<https://youtu.be/NqZ-y-vj2gl>



「おうちで簡単！ストレッチ運動」

<https://youtu.be/a7eY3Mz0opE>



「おうちで簡単！エアロ運動（初級編）」

<https://youtu.be/ArOlc3CbrqU>



## 一緒に活動しませんか？お仲間大募集中！

お近くの地域団体や、興味のある種目・領域団体と一緒に活動してみませんか？資格の有無にかかわらず、ご自身のペースで、興味のある分野で活動を始めることができます。是非、お気軽にお問い合わせください。

**地域に根差した様々なレクリエーション活動を行っています。**

|                |                            |
|----------------|----------------------------|
| 舞鶴市レクリエーション協会  | 0773-77-2615（古橋）           |
| 綾部市レクリエーション協会  | hori_ko311@yahoo.co.jp（堀川） |
| かめおか遊友ネットワーク   | 0771-29-2354（吉中）           |
| 南丹船井レクリエーション協会 | 0771-75-1448（坂本）           |
| 京都市レクリエーション協会  | 090-7113-5008（山崎）          |
| 長岡京市レクリエーション協会 | 075-957-7062（上田）           |
| 城陽市レクリエーション協会  | 0774-54-1620（金見）           |
| IDEゆうゆうスポーツクラブ | 0774-82-5700（田中）           |

**種目の普及をととして健康づくり、生きがいを支援しています。**

|                   |                             |
|-------------------|-----------------------------|
| 京都サイクリング協会        | 075-314-1671（井原）            |
| 京都府フライングディスク協会    | 090-3728-7194（栗山）           |
| 京都府スポーツチャンバラ協会    | kyoct.spochan@gmail.com（松宮） |
| NPO法人日本エコロベース普及協会 | 0774-56-0248（前畑）            |
| 京都スカイクロス協会        | 075-781-6609（岡地）            |
| 京都府パタンク・ブール連盟     | 075-692-3489                |

**各分野において府民の笑顔づくりに貢献しています。**

|                                  |                    |
|----------------------------------|--------------------|
| （一社）茶道裏千家淡交会総本部                  | 075-451-5166       |
| （公財）京都YMCA                       | 075-231-4388       |
| （公財）青少年野外活動総合センター（京都府立木津川運動公園）   | 0774-66-6022       |
| 京都市体育振興会連合会                      | 075-366-0169       |
| （公財）京都市ユースサービス協会（京都市下京青少年活動センター） | 075-353-7750       |
| 福祉レクリエーション・ネットワーク協会              | 075-431-9129（二井本）  |
| （公財）城陽市民余暇活動センター                 | 0774-55-6222       |
| NPO法人サニースポーツクラブ京都                | 090-3050-7212（長谷川） |
| チームKUSABI                        | 090-5854-2194（鳥本）  |

## 第76回全国レクリエーション大会2022ひょうご

2020年に開催予定であった「第74回全国レクリエーション大会2020ひょうご」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止・延期となり、2022年度（第76回）の開催が決定しました。様々なフォーラムや交流大会の開催に向けて準備が進められています。お楽しみに！

**開催日程** 令和4年9月17日（土）～19日（月祝） **開催地** 兵庫県姫路市及び周辺市町