

# 府レクだより

新春号



2015 Vol,73



〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70

京都府スポーツセンター内

TEL&FAX:075-634-7584

E-mail: info@kyoto-rec.net

URL: http://www.kyoto-rec.net

発行/京都府レクリエーション協会

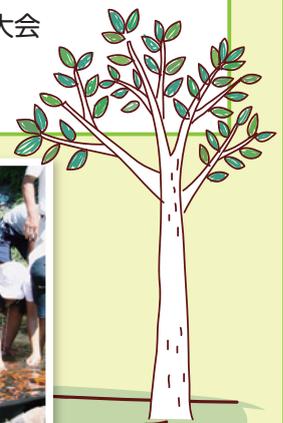
編集/広報委員会

平成26年度京都府レクリエーション協会

## 有資格者・加盟団体活動助成事業 決定

京都府レクリエーション協会は、本事業を通して  
レクリエーション公認指導者及び加盟団体の活発な活動を支援しています。

団体名	交付額	事業名
IDEゆうゆうスポーツクラブ	3万円	IDEゆうゆうアドベンチャー ものづくりとスポーツ自然体験 7月26日
京都府シェアリングネイチャー協会	3万円	冬の自然体験IN 美山 2月7日～8日
(公社) 日本3B体操協会京都府支部	3万円	第5回ジュニア3B関西大会 京都大会 11月1日



 フェイスブックでも、京都府レクリエーション協会をチェック!  
たくさんの仲間とつながり、レクリエーションを楽しみましょう

<https://www.facebook.com/kyorec>

または、 京都府レクリエーション協会  で検索!

京都府レクリエーション協会 火曜日～金曜日 10:00～17:00 (土・日・月・祝日休み)

平成26年  
10月19日(日)

# 第12回レクリエーション大会in京都 ～ チャレンジ!エンジョイ!ニュースポーツ ～

会場：京都府立大学 共催：京都府 参加者：約300名

## 種目

- \* スポーツチャンバラ
- \* 3B体操
- \* エコロベース
- \* 京カロム
- \* スカイクロス
- \* フライングディスク
- \* チャレンジ・ザ・ゲーム
- \* ラダーゲッター

当日は好天に恵まれ、  
家族連れを中心に各  
種ニュースポーツを  
楽しんでいただいた。



今回初めて実施した「親子  
でチャレンジ!リング  
キャッチ」では、親子で息  
を合わせて挑戦し、大いに  
盛り上がった。



## 京都府民総合体育大会オープニングフェスティバル 「レクリエーション・フェスタ秋」

平成26年  
10月26日(日)

会場：京都府立山城総合運動公園太陽が丘 主催：公益財団法人京都府体育協会  
共催：公益財団法人京都府公園公社 参加者：約600名



京都府民総合体育大会オープ  
ニングフェスティバルの一つとし  
て「レクリエーション・フェス  
タ秋」を開催した。爽やかな秋  
晴れの中、多くの府民に各種ス  
ポーツを楽しんでいただいた。



カラダが  
喜ぶ!

# ニューエルダ一元気塾 ～カラダ・体力再発見～

平成26年

10月16日(木)

11月 6日(木)

12月 4日(木)

会場：京都府立丹波自然運動公園 共催：南丹船井レクリエーション協会 参加者：延べ97名  
文部科学省の委託事業として実施してきた本事業も3年目を迎え、  
今回も様々なプログラムを体験していただいた。

## 主な内容

- 自分の体を知って楽しく動こう！
- もしも…を助ける救急救命法
- スマートスポーツを楽しもう！  
  - クップ・ラダーゲッター
  - パドルテニスの体験
- レク式体力チェックで体力を知ろう
- 元気をつくるしゃべり場



## 参加者の声

日々、体を動かすことの  
大事さをすごく感じた

高齢なのでついていけるか  
不安だったが、とても和やかな  
雰囲気楽しく過ごせた。

今後も運動を続けて  
健康維持に努めたい。

## 第2回課程認定校交流大会 スポーツテンカ体験会

平成26年12月13日(土) 会場：龍谷大学体育館 参加者：30名

今年で第2回目となる課程認定校交流大会としてスポーツテンカの体験会を開催した。  
スペシャル講師として、スポーツテンカプロデューサーのワッキーさんをお招きし、  
学生を中心に楽しい時間を過ごした。



● 「スポーツテンカ」とは ●  
簡単なルールで全身運動ができ、  
子どもから大人まで楽しめる昔あ  
そび(テンカボール)をヒントに  
開発したスポーツです。



## 事業のご案内

詳しくは、直接申込先へお問い合わせ下さい。たくさんの参加をお待ちしております!!

事業名	● <b>楽しいおりがみ教室</b>	●▲ <b>2015宇治まなびんぐ</b>
実施日	1月18日(日)	2月8日(日)
時間	13:30~16:00	9:00~16:00
会場	京都テルサ東館3階 スポーツ団体事務室	宇治市生涯学習センター
内容	おひなさまを作ろう 申込み締切 1月12日	牛乳パックで遊ぼう
参加費	500円 別途材料費要	無 料
申込み	京都市レクリエーション協会 075-492-3041(船越)	宇治市レクリエーションサークル 0774-23-6418(中宅)
事業名	● <b>平成26年度福祉レクリエーション講習会第3回</b>	● <b>第106回市民サイクリング</b>
実施日	2月28日(土)	3月15日(日)
時間	13:00~16:00	9:00~15:00
会場	京都YMCA国際福祉専門学校	平安神宮前集合
内容	実技：折り紙のレク材工 参加者の交流会	京都市内の梅の名所を巡ります。 約25km
参加費	800円	会員100円 一般500円
申込み	福祉レクリエーションネットワーク京都 FAX 075-957-4310(高橋)	京都サイクリング協会 075-314-1671(井原)

※レクリエーション・インストラクター資格取得のための現場実習(●:事業参加 ▲:運営スタッフ参加)対象事業です。

## お近くの地域団体と一緒に活動しませんか?

京都市レクリエーション協会には現在、11の地域団体が加盟しています。それぞれの地域に根ざした様々な活動を行っており、随時お仲間を募集しています。一緒に楽しくレクリエーション活動をしていきましょう。

丹後レクリエーション協会 (浜岡)	0772-72-4167	京都市レクリエーション協会 (船越)	075-492-3041
舞鶴市レクリエーション協会 (舞鶴市教育委員会内)	0773-66-1073	長岡京市レクリエーション協会 (上田)	075-957-7062
福知山市レクリエーション協会 (西沢)	0773-22-4523	宇治市レクリエーションサークル (中宅)	0774-23-6418
綾部市レクリエーション協会 (堀川)	0773-42-4165	城陽市レクリエーション協会 (NPO法人きらっと内)	0774-54-7234
南丹船井レクリエーション協会 (丹波自然運動公園内)	0771-82-0300	IDEゆうゆうスポーツクラブ (井手町教育委員会内)	0774-82-5700
かめおか遊友ネットワーク (京都学園大学内)	0771-22-3162		