

平成25年度

# レクリエーション・インストラクター養成講習会

## ★レクリエーション・インストラクターって???

たくさんの「あそび」のメニューと提供技術を持ち「あそび」を通じて心と体のリフレッシュをしたり、人と人とのコミュニケーションを促進したり、地域を活性化させたりする「あそび」の達人です。福祉現場・学校・地域等、あらゆる分野でレクリエーション・インストラクターは活躍しています。

楽しみながら「あそびの達人」を目指してみませんか？

期 日 平成25年 6月 16日(日)～11月 10日(日) 全6回  
会 場 京都市下京青少年活動センター 丹波自然運動公園

参加費 第1回・第2回：3,500円/回(学生2,800円)  
第3回～第5回：3,000円/回(学生2,400円)  
第6回：15,000円/回(学生12,000円)  
単位履修 1,000円/1講座  
※ 初回のみテキスト代別途2,100円

定 員 30名(先着順)

主 催 京都府レクリエーション協会(主管：指導委員会)

共 催 (公財)京都市ユースサービス協会

後 援 京都府教育委員会 (公財)京都府体育協会 (社福)京都府社会福祉協議会 京都新聞社

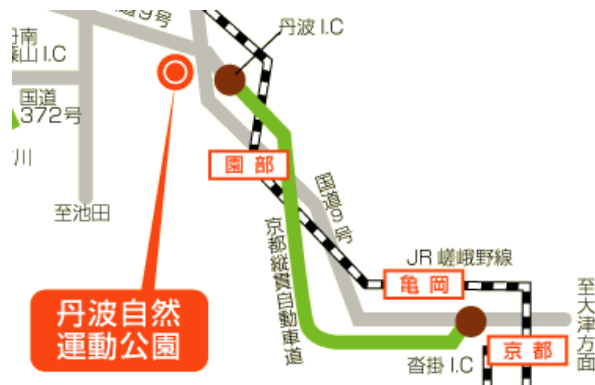
申込み 京都府レクリエーション協会へTEL・FAX・Emailにて、下記事項をお申し込み下さい。  
「氏名・住所・電話番号・受講日(科目)・テキスト申込みの有無・一般もしくは学生」

### <会場情報>

京都市下京青少年活動センター TEL：075-314-5636  
〒600-8871 下京区西七条北東野町90  
(七条七本松上の一筋目西入る)



丹波自然運動公園 TEL：0771-82-0300  
〒622-0232 船井郡京丹波町曾根崩下代110-7



申込み&お問合せ 京都府レクリエーション協会

〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都府スポーツセンター内

TEL&FAX：075-634-7584 Email：info@kyoto-rec.net

火曜日～金曜日 10：00～17：00(土日月祝休み)

第1回 平成25年6月16日(日) 会場：京都市下京青少年活動センター<9:45開場>

時 間	科 目
10:00~11:30	【実技】H演習2-1
11:30~13:00	【理論】A-1レクの基礎理論(レクの意義)
13:00~13:30	昼食
13:30~15:00	【理論】C-1レク事業論(レク事業とは)
15:00~16:30	【実技】D-3コミュニケーションワークⅢ(アイスブレイキングとは)
16:30~18:00	【実技】D-4コミュニケーションワークⅣ(アイスブレイキング方法)



第2回 平成25年6月23日(日) 会場：京都市下京青少年活動センター

時 間	科 目
10:00~11:30	【実技】F-1対象に合わせたレク・ワーク(対象に合わせたレク・ワークとは)
11:30~13:00	【理論】A-2レクの基礎理論(レク運動を支える制度)
13:00~13:30	昼食
13:30~15:00	【理論】B-1レク支援論(ライフスタイルとレク)
15:00~16:30	【実技】D-1コミュニケーションワークⅠ(ホスピタリティとは)
16:30~18:00	【実技】G演習1-1



第3回 平成25年7月21日(日) 会場：京都市下京青少年活動センター(体育館)

時 間	科 目
10:15~11:45	【理論】B-2レク支援論(少子高齢化社会の課題とレク)
11:45~12:30	昼食
12:30~14:00	【実技】G演習1-2
14:00~15:30	【実技】D-2コミュニケーションワークⅡ(ホスピタリティの示し方)
15:30~17:00	【実技】E-1目的に合わせたレク・ワーク(目的に合わせたレク・ワークとは)



第4回 平成25年9月1日(日) 会場：京都市下京青少年活動センター(体育館)

時 間	科 目
10:15~11:45	【実技】F-2対象に合わせたレク・ワーク(対象に合わせたレク・ワーク法の応用)
11:45~13:15	【理論】A-3レクの基礎理論(レク・インストラクターの役割)
13:15~14:00	昼食
14:00~15:30	【実技】G演習1-3
15:30~17:00	【理論】B-3レク支援論(地域とレク)



第5回 平成25年10月6日(日) 会場：京都市下京青少年活動センター(体育館)

時 間	科 目
10:15~11:45	【理論】C-2レク事業論(事業計画Ⅰ)
11:45~13:15	【理論】C-3レク事業論(事業計画Ⅱ)
13:15~14:00	昼食
14:00~15:30	【実技】E-5目的に合わせたレク・ワーク(指導実習1-1)
15:30~17:00	【実技】E-6目的に合わせたレク・ワーク(指導実習1-2)



第6回 平成25年11月9日(土)~10日(日) 会場：丹波自然運動公園

時 間	科 目
9:00~9:30	受付・オリエンテーション
9:30~11:00	【実技】E-4目的に合わせたレク・ワーク(対象者間の相互作用の活用方法)
11:00~12:30	【理論】C-4レク事業論(レク活動の安全管理)
12:30~13:15	昼食
13:15~14:45	【実技】G演習1-4
14:45~16:15	【実技】G演習1-5
16:15~17:45	【実技】F-3対象に合わせたレク・ワーク(指導実習2-1)
17:45~19:15	夕食・入浴
19:15~20:45	【実技】H演習2-2
20:45~22:15	【実技】H演習2-3
8:00~9:30	【実技】E-2目的に合わせたレク・ワーク(素材・アクティビティの選択)
9:30~11:00	【実技】E-3目的に合わせたレク・ワーク(素材・アクティビティの提供)
11:00~12:30	【実技】F-4対象に合わせたレク・ワーク(指導実習2-2)
12:30~13:15	昼食
13:15~14:45	【実技】H演習2-4
14:45~16:15	【実技】H演習2-5
16:15~16:30	まとめ・解散



※ 会場やカリキュラム等は、都合により変更する場合があります。予めご了承ください。  
 持ち物(日帰り講習) 筆記用具・昼食・動きやすい服装と靴・テキスト・体育館使用の日は体育館シューズ  
 (宿泊講習) 筆記用具・動きやすい服装と靴・テキスト・マイコップ・宿泊に必要なもの