

2023

Vol,
107

府レクだより

京都府レクリエーション・ニュース

夏号



スポーツくじ



本紙は、スポーツ振興くじの助成金を受けて発行しています。



Sport in Life

〒601-8047
京都市南区東九条下殿田町 70
京都府スポーツセンター内
TEL&FAX: 075-634-7584
Email: info@kyoto-rec.net
URL: http://www.kyoto-rec.net

発行: 特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会
編集: 広報委員会

第26回 第27回 特定非営利活動法人 京都府レクリエーション協会表彰式を開催しました。

● 第26回

特別功労賞 江見 君子氏 (かめおか遊友ネットワーク) 杉本 雅子氏 (かめおか遊友ネットワーク)

功 労 賞 清水 敏継氏 (IDEゆうゆうスポーツクラブ) 松谷 真千子氏 (舞鶴市レクリエーション協会)
山本 正夫氏 (綾都市レクリエーション協会) 吉中 康子氏 (かめおか遊友ネットワーク)

優良団体賞 かめおか遊友ネットワーク

● 第27回

功 労 賞 杉山 弘明氏 (IDEゆうゆうスポーツクラブ)



受賞された皆様、おめでとうございます!
今後益々のご活躍を期待しております。

創立70周年記念誌を発行しました。

特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会が創立70周年を迎えたことを記念し、周年誌を発行しました。これまでの歩みをまとめていますので、ホームページからご覧ください。冊子をご希望の方は事務局へご連絡ください。



令和
5年度

会員活動助成事業が決定しました。

京都府レクリエーション協会は、皆様のレクリエーション活動を支援します。

申請者/事業名	交付額	申請者/事業名	交付額
団体 南丹船井レクリエーション協会 「南丹船井レクリエーション協会10周年記念交流会」	30,000円	団体 チームKUSABI 「パトラン京都 5周年合同パトラン交流会」	25,000円
団体 かめおか遊友ネットワーク 「第38回 手作りワークショップ」	20,000円	個人 レク・インストラクター 藤原香代子 「北区スポーツレクリエーションラリー」	25,000円
団体 京都府フライングディスク協会 「フライングディスク講習会」	25,000円	個人 レク・コーディネーター 山本満佐子 「新春 書初めのつどい~カレンダー作成~」	25,000円

特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会 平日火~金曜日 10:00~17:00



Twitter https://twitter.com/kyoto_rec



Instagram <https://www.instagram.com/kyoto.rec26/>

令和5年度課程認定校交流会を開催しました。

令和5年5月27日(土) 京都府立伏見港公園体育館 参加者168名

京都府内の大学、短大、専門学校で、レクリエーションを学ぶ学生たちの交流会を実施しました。ニュースポーツの体験をととして、たくさんの気づきや学びがあったようです。

〈参加者の声〉

「初めて体験する種目ばかりで新鮮だったし、体験をととして、他校の人たちとも仲良くなれたのが嬉しかった。レクリエーションは仲良くなるために最適な活動だと思った。」

京都福祉専門学校 1年

「分かりやすく説明することや、盛り上げるための声掛けのタイミングが、とても重要だと思った。今回は、うまくできなかったけど、次回スタッフを担当するときには活かしていきたい。」

京都福祉専門学校 1年

「今回の交流会では、たくさんの運営スタッフが関わっていたので、改めて運営側のサポートの大切さを感じた。もっと自分も積極的に動けるようになりたいと思った。」

京都医健専門学校 1年

「体験のメニュー、スタッフの話し方、対応がとても大切だと感じた。これを機会に授業でもレクリエーションについて、もっと知りたいと思った。」

京都医健専門学校 1年

〈運営スタッフの声〉

「今回の認定校交流会を通して、支援の難しさをすごく感じました。ルールを理解できている人とできていない人がいる中で、どのように接していけば、レクリエーションを行う人を楽しんでもらえることができるのか、とても考えさせられました。今後、レクリエーションを支援する立場に立つて行く中で、レクリエーションを行う人にとって楽しいと感じてもらえることを一番に考えて支援していくことが重要だと今回の認定校交流会で感じました。」

京都先端科学大学 3年 高岡歩夢



第77回 全国レクリエーション大会2023 inとくしま

～楽しさに心おどる レクの渦 阿波の郷から 新たな旋風を～

9月15日(金)～17日(月)

- 総合開会式、交歓の夕べ、研究フォーラム (徳島市)
- スポーツ・レクリエーション交流大会、協賛行事 (県内各会場)

レクリエーションに興味のある方は、どなたでも参加いただけます。WEB申込やFAX申込が可能です。

参加申込
受付中!



KOKOプロ365

～『心の元気づくり』365プロジェクトは、毎日どこかで人々の心を元気にします!～

公益財団法人日本レクリエーション協会では、公認指導者資格を有する講師を初回限定無料で全国各地へ派遣するキャンペーン企画『心の元気づくり』365プロジェクト(愛称「KOKOプロ365」)を実施しています。

皆様のニーズや対象に合わせ、講師のマッチングやプログラムの提案を行います。ぜひこの機会をご活用ください。詳しくは、京都府レクリエーション協会事務局へお問い合わせください。

初めての方、大歓迎！まずはお気軽にご参加ください。 スポレク体験会のご案内

1 スポーツチャンバラ講座

専用の面と剣を使い、安全で公平にチャンバラを行うスポーツです。子どもから高齢者まで楽しめます。

- 毎月第1土曜日 10:00～12:30 (事前予約要、有料)
十字屋フォーラム阪急洛西口
- 第2・3・4土曜日 19:00～21:00 (事前予約要、無料)
宝ヶ池公園運動施設クラブハウス2階談話室
- 問合せ 京都府スポーツチャンバラ協会
kyoct.spochan@gmail.com

2 スカイクロス体験会

リング状の布製ディスクをコーンに向かって投げ、コーンに入るまでの投球回数を競うスポーツです。年齢や性別に関わらず、みんなが一緒に楽しめます。

- 毎週土曜日10:00～ 宝ヶ池公園菖蒲園
- 参加無料
- 問合せ 京都スカイクロス協会 075-781-6609

3 フライングディスク(アルティメット)体験会

「ワールドマスターズゲームズ関西」公式種目。大きなグラウンドで思い切り投げ、走る爽快感はたまりません。

- 7月22日、8月19日、12月23日土曜日 10:00～15:00
- 参加無料
- 京都府立山城総合運動公園 第2グラウンドまたは球技場A
- 問合せ 京都府フライングディスク協会 090-3728-7494

4 整います！いすヨガ

いすに座りながら無理なく呼吸・姿勢を整えます。

- 10月18日(水)
- 13:45～14:45 城陽市民体育館競技場
- 参加費 500円
- 問合せ 公益財団法人城陽市民余暇活動センター
0774-55-6222

5 ポール型マットで身体ほぐし リラックス～エクササイズ

ポール型のマットを使い、身体を整えます。

- 9/6～9/27 毎週水曜日(全4回) 13:45～14:45
- 城陽市民体育館格技場
- 参加費 2,400円(要予約)
- 問合せ 公益財団法人城陽市民余暇活動センター
0774-55-6222

6 北区スポーツレクリエーションラリー

ただ歩くだけじゃない、ゲームやクイズを楽しみながらウォーキングしていきます。

- 10月14日(土) 10:00～13:10
- 大宮交通公園～今宮公園
- 参加無料
- 問合せ 京都スポーツレクリエーションクラブ
090-1028-3269

心もカラダも元気になろう！健康体操教室

“脳トレ”と“運動”を組み合わせ、楽しく体を動かしていきます。椅子に座ったままでできる簡単な体操や自宅でも行える有酸素運動等をご紹介します。高齢者施設で働く方にもおススメです。

日時 9月9日(土) 13:00～15:00

会場 京都医健専門学校 3階 スタジオ
(地下鉄東西線「烏丸御池」駅より西へ徒歩5分)

講師 川崎達也氏(健康運動指導士)

参加費 一般/800円 レク公認指導者/500円

持ち物 上履き、飲み物

申込み 特定非営利活動法人京都府レクリエーション協会へ
ご連絡ください。TEL・FAX・Email可



事業のご案内

※社会状況や天候によって、事業内容を変更する場合があります。
 ※主催者が行う感染症対策にご協力ください。

事業名	飛ばせ!ペットボトルロケット	はらっぱ星空観望会	楽しもう大正琴	かんたん絵画教室
開催日	8月5日(土)、8月6日(日) 8月11日(金・祝)、8月19日(土)	8月5日(土)、9月9日(土) 10月21日(土)	8/12(土)、8/26(土)、 9/9(土)、9/23(土)、 10/14(土)、10/28(土)	8月13日(日)、9月10日(日) 10月8日(日)
時間	13:30~16:30	18:30~20:30	10:00~12:00	13:30~15:30
会場	京都府立木津川運動公園「城陽五里五里の丘」			
内容	青空に向かって手づくりのペットボトルロケットを親子で飛ばそう。雨天時制作のみ。定員15組、要予約。持ち物：炭酸飲料の入っていた500mlのペットボトル3本。ぬれてもよい服装。	望遠鏡を使って、夏から秋の星の観察をします。スマホで月の撮影もできます。曇天中止。定員40名、要予約。	楽譜が読めなくても大丈夫。初心者の方でも安心してご参加ください。小学生は保護者同伴です。遅刻参加不可。定員20名、予約優先。	高校生以上を対象に、絵画の簡単なコツを習い、誰でも気軽に絵を描いて楽しめるきっかけを作ります。初心者、初級者対象です。定員20名、当日参加可(予約優先)。
参加費	ロケット1基600円	中学生以上200円、小学生100円、幼児無料	1人200円	高校生以上200円
申込み	京都府立木津川運動公園 HP: https://fmpark.com 電話番号: 0774-66-6022			
事業名	女性のためのスポーツレクリエーション教室ⅢⅢ	小学生ラグビースクール2ndステージ	バドミントンクラブ	小学生このすやまエコロベースクラブ
開催日	9月1日~10月13日 毎週金曜日(10/6は休み)	9月4日~11月6日 毎週月曜日(全8回) 祝日休み	9月7日~10月26日 毎週木曜日	9月16日(土) 10月21日(土)
時間	10:00~11:30	18:00~19:30	9:30~13:00	16:00~17:30
会場	城陽市民体育館競技場	鴻ノ山運動公園多目的広場	城陽市民体育館競技場	
内容	女性のための運動不足解消を目的としたプログラムです。	遊びからラグビーを始めてみましょう。ラグビーを学びながら楽しく体を動かしましょう。	バドミントンコートを開放します。お友達、ご家族で参加ください。(ラケット貸し出し有り)	城陽生まれの「エコロベース」を体験します。体育館シューズが必要です。
参加費	1,800円	2,400円	1回500円	無料
申込み	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222			

事業名	南丹船井レクリエーション協会10周年記念交流会	かんたんエアロビクス教室ⅡⅡ
開催日	10月7日(土)~8日(日)	8月24日~10月19日の毎週木曜日(全8回)X10/5(休み)
時間	13:30~翌14:00	19:30~20:30
会場	丹波自然運動公園	城陽市民体育館競技場
内容	障がい者スポーツや様々なレク活動の体験をおして、参加者同士の学び合い、交流の場となるよう実施します。	音楽に合わせて楽しく動きます。初めての方にもおすすめです。
参加費	1,000円~8,000円(参加形態による)	3,600円
申込み	南丹船井レクリエーション協会 0771-82-0300 (丹波自然運動公園内)	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222
事業名	女性のためのスポーツレクリエーション教室ⅣⅣ	第38回手作りワークショップ
開催日	10月20日~12月1日 毎週金曜日(11/3は休み)	11月26日(日)
時間	10:00~11:30	9:30~16:30
会場	城陽市民体育館会議室	ガレリアかめおか2階研修室3・4
内容	女性のための運動不足解消を目的としたプログラムです。	「レク支援者として~私が大切にしてきたこと」をテーマに対象者を大切にすることを一緒に考えてみませんか。
参加費	1,800円	一般1,000円 学生500円
申込み	公益財団法人城陽市民余暇活動センター 0774-55-6222	かめおか遊友ネットワーク FAX 0771-20-1229 Email captsuba@ares.eonet.ne.jp



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

くじを買うはエールになる



予告 ★令和5年度 スポーツ振興くじ(toto) 助成事業
スポレクEXPO ~健康・スポーツフェスティバル~
第19回レクリエーション大会 in 京都 開催決定!
 昨年、大盛況だった「スポレク EXPO」を今年も開催します。誰もが気軽に楽しむことのできるスポーツ・レクリエーション種目の体験イベントです。詳しくは、次回「府レクだより秋号」でお知らせします。